

Condiciones Particulares Plan Preventivo de Isapres (PPI)

Programa control del embarazo

En este programa se busca realizar controles y exámenes durante tu etapa de gestación de tal forma de apoyar la labor del profesional médico y resolver tus dudas durante este proceso. A continuación, puedes encontrar el detalle de lo que se sugiere controlar en cada etapa:

Control médico y de matrona:

Intervención de Médico: al inicio del embarazo (1^{er} mes) y al 8^{vo} mes.

Intervención de Matrona: Inicio del Control prenatal de Matrona antes de 12 semanas, midiendo peso y talla, la presión arterial, riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y realizando derivaciones a exámenes de ser necesario.

Controlar diabetes mellitus a mujeres durante el embarazo, antes de las 13 semanas de gestación.

Frecuencia: Tres veces, dentro del embarazo.

Beneficiario: Mujeres embarazadas.

Diabetes mellitus gestacional

Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Infección por virus de inmunodeficiencia humana

Examen: Test de Elisa para VIH en sangre. Debe realizarse siempre con consejería previa, de manera voluntaria y con consentimiento informado (ley N°19.979, 2001) Consejería previa al examen y consejería post examen en las embarazadas con VIH positivo.

Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre

Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

Sífilis

Examen: VDRL (Venereal Disease Research Laboratory o RPR (Rapid Plasma Reagin) en sangre

Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre

Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

Infección urinaria

Examen: Urocultivo

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Sobrepeso y obesidad

Examen: Medición de peso y talla. Consejería sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Hipertensión arterial

Examen: Medición estandarizada de la presión arterial

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Beber problema

Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT). Consejería según el tipo de consumo de alcohol en personas de bajo riesgo (0-7), en riesgo (8-15), problema (16-19) o dependencia (20-40).

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Tabaquismo

Examen: Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica. Consejería breve y referir a tratamiento con el profesional que realiza el control del embarazo.

Frecuencia: En el primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas

Beneficiario: Mujeres Embarazadas

Cuadro resumen prestaciones Programa control del Embarazo:

Programa	Grupo Objetivo	Prestación	Objetivo	Frecuencia
Programa control del Embarazo	Embarazada	Control por médico	Control médico, beber problema, tabaquismo	Una vez, al 1er mes de embarazo
Programa control del Embarazo	Embarazada	Control por matrona	Apoyar la labor del profesional médico	3 veces, iniciando antes de las 12 semanas
Programa control del Embarazo	Embarazada	Control por médico	Control médico	Una vez, al 8vo mes de embarazo
Programa control del Embarazo	Embarazada	Consulta ginecología	Sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	Embarazada	Glucosa o perfil bioquímico	Diabetes mellitus gestacional	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	Embarazada	Urocultivo	Infección urinaria	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	Embarazada	R.P.R. o VDRL	Sífilis	Una vez al año, durante gestación
Programa control del Embarazo	Embarazada	VIH, anticuerpos	Infección por virus de inmunodeficiencia humana	Una vez al año, durante gestación

Este programa se encuentra disponible para todos nuestros beneficiarios por lo que te invitamos a solicitar tu Plan Preventivo de Isapres anualmente y de manera 100% gratuita ingresando a través de tu Sucursal Virtual en la sección “Preventivos”.

*Sólo los bonos para control por matrona los debes solicitar al siguiente correo: bonospreventivos@somosesencial.cl