

Condiciones Particulares Plan Preventivo de Isapres (PPI)

Programa del adulto y del adulto mayor

Este programa tiene por propósito promover hábitos saludables en las distintas etapas de tu vida a partir de los 15 años, además de detectar a tiempo cualquier problema de salud.

A continuación, puedes revisar los exámenes recomendados para cada etapa:

Personas de 15 años y más edad

Promoción del ejercicio

- Examen: Consejería.
- Beneficiario: Personas de 15 años de edad y más.

Beber problema

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT) y consejería respecto de terapia.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Tabaquismo

- Examen: Aplicación del Instrumento Estrategia 5A's según guía clínica y consejería breve.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Sobrepeso y obesidad

- Examen: Medición de Peso y Talla para Calcular Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Consejería en alimentación saludable e incremento de la actividad física. Consejería por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.
- Frecuencia: Anual
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Hipertensión arterial

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Diabetes Mellitus

- Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo, mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.

Sífilis

- Examen: Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.
- Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.
- Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

Tuberculosis

- Examen: Baciloscopia a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.
- Beneficiario: Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

Cáncer cervicouterino

- Examen: Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.
Frecuencia: Una vez, cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

Personas de 40 años y más años de edad

Dislipidemia

- Examen: Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.

Mujeres de 50 hasta 59 años de edad

Cáncer de mama

- Examen: Mamografía.
- Frecuencia: Cada 3 años.
- Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.

Adultos de 65 y más años de edad

Evaluación funcional para una vida autovalente

- Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y consejería. Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.
- Frecuencia: Anual.
- Beneficiario: Mayores de 64 años de edad.

Mayores de 35 años de edad

Prevención cardiovascular en población de riesgo

- Examen: Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.
- Beneficiario: Mayores de 35 años de edad.

Mujeres en edad fértil

Promoción consumo de ácido fólico, hierro y calcio

- Examen: Campaña de información a grupos específicos.
- Beneficiario: Mujeres en edad fértil.

Cuadro resumen Programa del adulto y adulto mayor

Grupo objetivo	Prestación	Objetivo	Frecuencia
Personas de 15 años o más	Control médico	Promoción del ejercicio	Una vez al año
Personas de 15 años o más	Control médico	Beber problema, tabaquismo	Una vez al año
Personas de 15 años o más	Consulta medicina familiar o general	Sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial	Una vez al año
Personas de 15 años o más	Glucosa o perfil bioquímico	Diabetes Mellitus	Una vez al año
Personas de 15 años o más	R.P.R. o VDRL (factores de riesgo)	Sífilis	Una vez al año, para personas con factores de riesgo
Personas de 15 años o más	Baciloscopia ziehl-nielsen (c/u) (factores de riesgo)	Tuberculosis	Personas con síntomas respiratorios y tos productiva por 15 y más días

Mujeres entre 18-24 años	Citodiagnóstico corriente, exfoliativa (Papanicolau) (actividad sexual)	Cáncer cervicouterino	Una vez, cada 3 años si existe actividad sexual
Mujeres entre 25-64 años	Citodiagnóstico corriente, exfoliativa (Papanicolau)	Cáncer cervicouterino	Una vez, cada 3 años
Mujeres entre 50-59 años	Mamografía bilateral	Cáncer de mama	Una vez, cada 3 años
Adulto de 35 años y más	Control por médico (riesgo cardiovascular)	Prevención cardiovascular en población de riesgo	Una vez al año, si existe antecedentes de riesgo
Personas de 40 años o más	Colesterol total, perfil bioquímico o perfil lipídico	Dislipidemia	Una vez al año
Adulto mayor de 65 años y más	Control por médico	Evaluación funcional para una vida autovalente	Una vez al año
Mujeres en edad fértil	Informativo ácido fólico, fierro, calcio	Promoción consumo de ácido fólico, fierro y calcio	Una vez al año

Este programa se encuentra disponible para todos nuestros beneficiarios por lo que te invitamos a solicitar tu Plan Preventivo de Isapres anualmente y de manera 100% gratuita ingresando a través de tu Sucursal Virtual en la sección "Preventivos".