

# CONOCE Y ACEPTA LAS CONDICIONES DEL PROGRAMA DE BIENESTAR Y PREVENTIVO CREADO PARA TI CHEQUEATE ALEMANA

El presente documento, regula las condiciones generales del programa bienestar y preventivo chequeate elaborado entre Isapre Esencial y Clínica Alemana Santiago. Es fundamental que los conozcas porque contiene información relevante para que tengas una buena experiencia.

Te recomendamos leerlos con atención.

## Introducción

El Programa fue diseñado para los afiliados de Isapre Esencial que cumplan con las condiciones definidas que se establecen en el presente documento. Los afiliados se inscriben en forma voluntaria a alguno de estos dos programas:

1. **Chequéate Alemana Esencial**
2. **Chequéate Alemana Sport**

## 1. Condiciones para acceder al programa.

Cumpliendo con las condiciones de selección, debes:

- a. Ser afiliado a Isapre Esencial y aceptar voluntariamente uno de los dos programas
- b. Leer y aceptar Condiciones del Programa, así como el Consentimiento de uso de datos para programas de educación, acompañamiento, promoción y prevención de Clínica Alemana.
- c. Asistir a la consulta médica antes del término de vigencia del programa: 120 días desde que completas la Encuesta de Salud.
- d. Dar cumplimiento al Reglamento Interno de Funcionamiento de Clínica Alemana Santiago.
- e. No haber sido diagnosticado de cáncer de mama, ovario, próstata o estar en seguimiento por alguna de estas patologías.
- f. No estar embarazada o en periodo de lactancia.
- g. Para acceder a las evaluaciones deportivas, deberás cumplir con el perfil de seguridad clínica para entrenamiento en cancha de Alemana Sport, determinado por la Encuesta de Salud o por Médico especialista en Medicina Deportiva, según corresponda.

La consulta médica se podrá realizar en Clínica Alemana de Santiago, Clínica Alemana de La Dehesa o Alemana Sport, sujeto a su disponibilidad. Los exámenes pueden realizarse en estas mismas sedes, y adicionalmente en Clínica Alemana Chicureo y Salas Externas de Toma de Muestra, de acuerdo con la disponibilidad.

Mediante la incorporación a uno de estos programas podrás acceder a un paquete de atenciones de salud o deportivas que incluye consulta, exámenes y evaluaciones con cobertura 100%, personalizado según edad, género y perfil de salud determinado por una encuesta de salud que tendrás que completar previamente.

El beneficio se otorga a los afiliados a Esencial y empieza regir desde el mes inicio de vigencia de los beneficios en Isapre Esencial.

**Importante:** La consulta y los exámenes sólo aplican con los médicos de Clínica Alemana Santiago o Alemana Sport que participan de este programa.

**Tu chequeo tiene tres pasos:**

1. Completar la encuesta de salud
2. Realizar tus exámenes y/o evaluaciones
3. Asistir a tu consulta

## 2. Quiénes pueden acceder

Afiliados de Isapre Esencial que según el programa seleccionado estén dentro del siguiente rango de edad:

1. **Chequéate Alemana Esencial:** Mujeres y Hombres de 25 a 69 años
2. **Chequéate Alemana Sport:** Mujeres y Hombres de 25 a 69 años

### 3. Qué incluye el programa

Los programas incluyen exámenes indicados en la orden médica que se envía, determinado por el perfil de salud, puede ser la siguiente según programa:

Chequéate Alemana Esencial	Chequéate Alemana Sport
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Paquete de exámenes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma y VHS</li> <li>- Perfil Bioquímico</li> <li>- Perfil Lipídico</li> <li>- Toma de Muestras</li> </ul> </li> <li>• Única consulta con especialista en Medicina Familiar o Medicina Interna del programa.</li> <li>• Exámenes adicionales según sexo, edad, perfil de salud y vigencia de exámenes previos, determinado por encuesta: mamografía digital, ecotomografía mamaria, densitometría ósea, papanicolau, antígeno prostático específico, orina completa, creatinina, hemoglobina glicosilada, TSH, consulta con ginecólogo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Paquete de exámenes:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hemograma y VHS</li> <li>- Perfil Bioquímico</li> <li>- Perfil Lipídico</li> <li>- Toma de Muestras</li> </ul> </li> <li>• Evaluaciones deportivas           <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evaluación deportiva kinésica</li> <li>- Evaluación de rendimiento físico</li> <li>- Bioimpedanciometría.</li> <li>- Única consulta con especialista en Medicina Deportiva</li> </ul> </li> <li>• Exámenes adicionales según sexo, edad, perfil de salud y vigencia de exámenes previos, determinado por encuesta: antígeno prostático específico, orina completa, creatinina, hemoglobina glicosilada, TSH, electrocardiograma de reposo, test de esfuerzo, ecocardiograma doppler color.</li> </ul>

### 4. Restricciones del programa

Toda prestación y/o atención de salud no contemplada en el número 3 de este instrumento denominado "Que incluye el programa."

### 5. Modificación, suspensión o término del programa

La duración del programa es de exclusiva responsabilidad de Isapre Esencial.