

## Condiciones Particulares Plan Preventivo de Isapres (PPI)

### Programa control del embarazo

En este programa se busca realizar controles y exámenes durante tu etapa de gestación de tal forma de apoyar la labor del profesional médico y resolver tus dudas durante este proceso. A continuación, puedes encontrar el detalle de lo que se sugiere controlar en cada etapa:

#### Control médico y de matrona

- Intervención de Médico: al inicio del embarazo (1er mes) y al 8vo mes.
- Intervención de Matrona: Inicio del Control prenatal de Matrona antes de 12 semanas, midiendo peso y talla, la presión arterial, riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT), Aplicación del instrumento Estrategia 5A`s, y realizando derivaciones a exámenes según corresponda:
  - Grupo y Rh.
  - Hemoglobina y hematocrito.
  - VDRL o RPR en sangre.
  - Glicemia en ayunas.
  - Orina completa.
  - Urocultivo.
  - Ecografía precoz, antes de 20 semanas de gestación.

Luego la repetición de exámenes según pauta sería:

- VDRL, a las 28 semanas de gestación.
- Glicemia o PTG, entre las 24 y 28 semanas de gestación.
- Hematocrito y hemoglobina, entre 28 y 32 semanas de gestación.

#### Controlar diabetes mellitus a mujeres durante el embarazo, antes de las 13 semanas de gestación

Incluye los controles del puerperio hasta el sexto mes del nacimiento del hijo, garantizados por los artículos 139 y 194, del DFL N°1, de 2005, del Ministerio de Salud.

- Frecuencia: Tres veces, dentro del embarazo.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

#### Diabetes mellitus gestacional

- Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

### **Infección por virus de inmunodeficiencia humana**

- Examen: Test de Elisa para VIH en sangre. Debe realizarse siempre con consejería previa, de manera voluntaria y con consentimiento informado (ley N°19.979, 2001) Consejería previa al examen y consejería post examen en las embarazadas con VIH positivo.
- Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre.
- Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

### **Sífilis**

- Examen: VDRL (Venereal Disease Research Laboratory o RPR (Rapid Plasma Reagin) en sangre.
- Frecuencia: Una vez durante el embarazo, a contar del primer trimestre.
- Beneficiario: Embarazadas que acepten realizarse el examen.

### **Infección urinaria**

- Examen: Urocultivo.
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

### **Sobrepeso y obesidad**

- Examen: Medición de peso y talla. Consejería sobre hábitos saludables de alimentación y actividad física.
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

### **Hipertensión arterial**

- Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

### **Beber problema**

- Examen: Cuestionario de Autodiagnóstico sobre Riesgos en el Uso de Alcohol (AUDIT). Consejería según el tipo de consumo de alcohol en personas de bajo riesgo (0-7), en riesgo (8-15), problema (16-19) o dependencia (20-40).
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

## Tabaquismo

- Examen: Aplicación del instrumento Estrategia 5A's según guía clínica. Consejería breve y referir a tratamiento con el profesional que realiza el control del embarazo.
- Frecuencia: Primer control del embarazo, idealmente antes de las 13 semanas.
- Beneficiario: Mujeres embarazadas.

## Cuadro resumen Programa control del embarazo

| Grupo objetivo | Prestación                  | Objetivo  | Frecuencia                                 |
|----------------|-----------------------------|---|--|
| Embarazada     | Control por médico          | Control médico, beber problema, tabaquismo      | Una vez, al primer mes de embarazo         |
| Embarazada     | Control por matrona         | Apoyar la labor del profesional médico          | 3 veces, iniciando antes de las 12 semanas |
| Embarazada     | Control por médico          | Control médico                                  | Una vez, al octavo mes de embarazo         |
| Embarazada     | Consulta Ginecología        | Sobrepeso y obesidad; hipertensión arterial     | Una vez al año, durante gestación          |
| Embarazada     | Glucosa o perfil bioquímico | Diabetes mellitus gestacional                   | Una vez al año, durante gestación          |
| Embarazada     | Urocultivo                  | Infección urinaria                              | Una vez al año, durante gestación          |
| Embarazada     | R.P.R. o VDRL               | Sífilis   | Una vez al año, durante gestación          |
| Embarazada     | VIH, anticuerpos            | Infección por virus de inmunodeficiencia humana | Una vez al año, durante gestación          |

Este programa se encuentra disponible para todas nuestras beneficiarias embarazadas por lo que te invitamos a solicitar tu Plan Preventivo de Isapres anualmente y de manera 100% gratuita ingresando a través de tu Sucursal Virtual en la sección "Preventivos".

\* Sólo los bonos para control por matrona los debes solicitar al siguiente correo:

[bonospreventivos@somosesencial.cl](mailto:bonospreventivos@somosesencial.cl)