

El examen que te realizarás requiere de tu máximo esfuerzo. Para lograrlo recibirás instrucciones claras y fuertes por parte del Kinesiólogo, en donde se solicitará una espirometría basal, caminar en una caminadora, varias espirometrías post ejercicio y finalmente una espirometría post broncodilatadora. Requerimos de tu máxima cooperación para que el examen se realice de la mejor forma posible.

**Indicaciones:**

- Tomar desayuno o almuerzo ligero (según corresponda por horario).
- Acudir con ropa cómoda y zapatillas.
- Portar aerocámara personal.
- Deberá suspender los siguientes medicamentos en las horas indicadas antes de la citación:

Medicamento	Tiempo de suspensión
B agonistas acción corta: Salbutamol, Terbutalina	6 Horas
B agonistas acción larga: Salmeterol, Formoterol	36 horas
B agonistas acción ultra larga: Indacaterol, Olodaterol, Vilanterol	48 horas
Antimuscarínicos acción corta: Bromuro de ipratropio	12 horas
Antimuscarínicos acción prolongada: Tiotropio, Glucopirrolato	7 horas
Antagonistas receptores leucotrienos	12 horas-4 días
Teofilinas orales	12-24 horas
Cromonas	4 horas
Cafeína	24 horas
Antiinflamatorios no esteroidales	3 horas

- **48 horas** previas al examen, usted deberá tomarse un **examen PCR**. Éste puede ser tomado en la carpa de vacunatorio de lunes a viernes de 08:00 a 11:00 AM.
- Todo acompañante de niño o adulto mayor debe usar obligatoriamente su mascarilla quirúrgica y portar su pase de movilidad vigente.

Para su confianza, este examen es muy seguro y en todo momento será monitorizado por un profesional Kinesiólogo. De existir contraindicaciones, Clínica Alemana Valdivia se reserva el derecho a no realizar el examen. En caso de existir una emergencia, será activado el código azul y un equipo médico multidisciplinario lo asistirá en segundos.

Finalmente, si no puedes asistir, anula tu hora llamando al teléfono 2246211  
Cualquier otra duda, no dudes en aclararla con nosotros.

**Equipo Enfermedades Respiratorias del  
Adulto Clínica Alemana Valdivia**

### Contraindicaciones

- Falta de colaboración o comprensión del procedimiento.
- Paciente cursando obstrucción bronquial.
- Ejercicio intenso dentro de las 4 horas previas.
- Cardiopatías (fundamentalmente arritmias), hipertensión arterial.
- Enfermedad neuromuscular u ortopédica.
- Fiebre.
- Diabetes insulino dependiente no controlada.
- Epilepsia no controlada.