

El examen que se realizará requiere de su máximo esfuerzo. Para lograrlo recibirá instrucciones claras y fuertes por parte del Kinesiólogo, en donde se solicitará tomar y botar aire en varias ocasiones y esto podría generar cansancio. Se requiere de su máxima cooperación para que el examen se realice de la mejor forma.

Indicaciones:

- Usted debe tomar desayuno o almuerzo ligero (según corresponda por horario) evitando consumir bebidas cola, energéticas, café o mate.
- Es muy importante **NO haber fumado** durante 48 horas antes y evitar la actividad física antes del examen. Tampoco es recomendable realizar el examen si ha tenido una infección respiratoria las 3-4 semanas previas al examen.
- Deberá **suspender** los siguientes medicamentos en las horas indicadas antes de la citación:

8 Horas antes	12 Horas antes	24 horas antes
Salbutamol (Ej. Fesema)	Salmeterol (Ej. Serevent)	Indacaterol, Glicopirronio (Ej. Ultibro, Onbrize, Seebri)
Fenoterol (Ej. Berodual)	Teofilina (Ej. Elixine)	Vilanterol, Umeclidinio (Ej. Relvar, Anoro)
Bromuro de Ipratropio (Ej. Aerotrop)		Tiotropio, Olodaterol (Ej. Spiriva, Striverdi, Spiolto)
		Formoterol (Ej. Symbicort, Vannair)

Si está utilizando Budesonida (Ej. Inflammide, Budasmas) o Fluticasona (Ej. Flixotide) sin otra asociación, no es necesario suspenderlo. **Tampoco debe suspender** sus medicamentos para la presión arterial, diabetes, arritmias, colesterol, tiroides u otro medicamento indicado para el control crónico de sus enfermedades.

- Si usted debe tomarse un examen de Espirometría, favor portar **aerocámara personal**.
- Todo acompañante de niño o adulto mayor debe usar obligatoriamente su mascarilla quirúrgica y portar su pase de movilidad vigente.

Para su confianza, este examen es muy seguro y en todo momento será monitorizado por un profesional Kinesiólogo. De existir contraindicaciones, Clínica Alemana Valdivia se reserva el derecho a no realizar el examen. En caso de existir una emergencia, será activado el código azul y un equipo médico multidisciplinario lo asistirá en segundos.

Finalmente, si no puede asistir, anule su hora llamando al teléfono 2246211 - 2246295

Cualquier otra duda, no dude en aclararla con nosotros.

Contraindicaciones

a) Absolutas*

- Inestabilidad hemodinámica.
- Embolia pulmonar hasta adecuada anticoagulación.
- Angina inestable o infarto al miocardio menor a 1 mes.
- Neumotórax reciente (2 semanas tras la resolución).
- Aneurisma aórtico de gran tamaño o que ha crecido.
- Aneurisma cerebral complicado.
- Desprendimiento de retina reciente (1 mes).
- Síndrome de hipertensión endocraneana.
- Crisis de hipertensión arterial.

b) Relativas

- Condiciones que limiten la realización de la técnica adecuada.
 - Falta de comprensión o colaboración con el examen.
 - Dolor torácico o abdominal.
 - Problemas bucodentales o faciales.
 - Incontinencia urinaria de esfuerzo.
 - Hipoacusia.
- Condiciones de seguridad:
 - Cirugía torácica reciente.
 - Cirugía cerebral u otorrinolaringológica reciente.
 - Cirugía ocular de glaucoma o vitrectomía reciente (2 meses).
 - Cirugía de catarata y queratotomía reciente (3 meses).
 - Aneurisma aórtico no complicado.
 - Aneurisma cerebral no complicado.
 - Hemoptisis reciente.
 - Embarazo.
 - Paciente con signos de insuficiencia respiratoria aguda.