

El examen que te realizarás requiere de un máximo esfuerzo. Para lograrlo recibirás instrucciones claras y fuertes por parte del Kinesiólogo, en donde se solicitará tomar y botar aire en varias ocasiones y esto podría generar cansancio. Requerimos de tu máxima cooperación para que el examen se realice de la mejor forma.

**Indicaciones:**

- Debes tomar desayuno o almuerzo ligero (según corresponda por horario) evitando consumir bebidas cola, energéticas, café o mate.
- Es muy importante **NO haber fumado** durante 48 horas antes y evitar la actividad física antes del examen. Tampoco es recomendable realizar el examen si ha tenido una infección respiratoria las 3-4 semanas previas al examen.
- Deberás **suspender** los siguientes medicamentos en las horas indicadas antes de la citación:

8 Horas antes	12 Horas antes	24 horas antes
Salbutamo I (Ej. Fesema)	Salmeterol (Ej.Serevent)	Indacaterol, Glicopironio (Ej.Ultibro, Onbrize, Seebri)
Fenoterol (Ej. Berodual)	Teofilina (EJ. Elixine)	Vilanterol, Umeclidinio(Ej. Relvar, Anoro)
Bromuro de Ipratropio(Ej. Aerotrop)		Tiotropio, Olodaterol (Ej. Spiriva, Striverdi, Spiolto)
		Formoterol (Ej. Symbicort, Vannair)

Si estás utilizando Budesonida (Ej. Inflammide, Budasmal) o Fluticasona (Ej. Flixotide) sin otra asociación, no es necesario suspenderlo. Tampoco debes suspender medicamentos para la presión arterial, diabetes, arritmias, colesterol, tiroides u otro medicamento indicado para el control crónico de sus enfermedades.

- **48 horas previas al examen**, deberás realizarte un **examen PCR**. Éste puede ser tomado en la carpa de vacunatorio de lunes a viernes de 08:00 a 11:00 AM.
- Si necesitas tomarte un examen de Espirometría, favor portar **aerocámara personal**.
- Todo acompañante de niño o adulto mayor debes usar obligatoriamente la mascarilla quirúrgica y portar el pase de movilidad vigente.

Para tu confianza, este examen es muy seguro y en todo momento será monitorizado por un profesional Kinesiólogo. De existir contraindicaciones, Clínica Alemana Valdivia se reserva el derecho a no realizar el examen. En caso de existir una emergencia, será activado el código azul y un equipo médico multidisciplinario te asistirá en segundos.

Finalmente, si no puedes asistir, anula tu hora llamando al teléfono 2246211  
Cualquier otra duda, no dudes en aclararla con nosotros.

## Contraindicaciones

### a) Absolutas\*

- Inestabilidad hemodinámica.
- Embolia pulmonar hasta adecuada anticoagulación.
- Angina inestable o infarto al miocardio menor a 1 mes.
- Neumotórax reciente (2 semanas tras la resolución).
- Aneurisma aórtico de gran tamaño o que ha crecido.
- Aneurisma cerebral complicado.
- Desprendimiento de retina reciente (1 mes).
- Síndrome de hipertensión endocraneana.
- Crisis de hipertensión arterial.

### b) Relativas

- **Condiciones que limiten la realización de la técnica adecuada.**
  - Falta de comprensión o colaboración con el examen.
  - Dolor torácico o abdominal.
  - Problemas bucodentales o faciales.
  - Incontinencia urinaria de esfuerzo.
  - Hipoacusia.
- **Condiciones de seguridad:**
  - Cirugía torácica reciente.
  - Cirugía cerebral u otorrinolaringológica reciente.
  - Cirugía ocular de glaucoma o vitrectomía reciente (2 meses).
  - Cirugía de catarata y queratotomía reciente (3 meses).
  - Aneurisma aórtico no complicado.
  - Aneurisma cerebral no complicado.
  - Hemoptisis reciente.
  - Embarazo.
  - Paciente con signos de insuficiencia respiratoria aguda.