

### ¿Qué es una colonoscopia?

La colonoscopia es un examen invasivo (que entra en su cuerpo), que se realiza con un tubo largo y flexible, que tiene una pequeña cámara que permite observar las paredes de su intestino.

Además, permite identificar alteraciones de la pared intestinal como la presencia de pólipos, divertículos, úlceras, etc, lo cual será muy útil para que su médico tratante pueda definir la mejor terapia para Usted.

### ¿Existen riesgos relacionados con este procedimiento?

Si. El médico que realizará su examen posee mucha experiencia y lo hará con el mayor cuidado posible. A pesar de ello, existen riesgos asociados, tales como perforación intestinal, sangrado y otros, cuya frecuencia es muy baja y aún menor si su intestino está bien preparado

### ¿Por qué es tan importante la preparación del colon?

La preparación previa consiste en seguir una dieta especial (libre de residuos) más la ingesta de un laxante para eliminar las deposiciones del colon. La limpieza adecuada es primordial, ya que permite descartar alteraciones del colon y reducir los riesgos del procedimiento, además de evitar volver a repetir el examen.

### ¿Cómo medimos la limpieza del colon?

Sus deposiciones deben ser amarillas translúcidas (como orina). Es indispensable que, para conseguir una buena limpieza del colon, siga estrictamente las indicaciones que recomienda este documento.

## Indicaciones

### Paso 1:

El día antes del examen debe tener una dieta de alimentos blandos, sin residuos (sin frutas, verduras o semillas) y aumente el consumo de líquidos. Esta dieta se mantiene hasta iniciar el laxante

**Desayuno:** Té con tostada de pan blanco o galletas de soda o agua. No consumir: frutas, verduras, lácteos, pues dejan residuos en el colon que pueden limitar la visibilidad durante el examen.

**Almuerzo:** 1 porción de pollo/vacuno/pescado o caldo de pollo/vacuno + pequeña porción de arroz, fideos (no integrales). No consumir verduras, frutas ni semillas.

**Once:** Té con tostada de pan blanco o galletas de soda o agua.

### Paso 2:

Tomar la preparación del laxante de acuerdo a las indicaciones dadas por la administrativa al momento en que agendó su hora. Cualquier duda con la preparación de colon llamar al 632 246243 entre las 8:30 y las 17:00 hrs. o al correo [dpobletel@alemana.cl](mailto:dpobletel@alemana.cl)

### Importante:

Es fundamental que LAS 4 HORAS PREVIAS A SU PROCEDIMIENTO NO INGIERA LÍQUIDOS NI SÓLIDOS (AYUNO ESTRICTO). Si esto no se cumple, por su seguridad, el procedimiento se deberá SUSPENDER.

### ¿Es posible que tenga que pagar algún valor adicional?

Usted pagó por la realización del examen y la sedación que recibirá previamente para estar relajado(a) y tranquilo(a). Si usted presenta alguna complicación (como dolor, alteraciones cardiovasculares, etc.), usaremos los insumos y medicamentos necesarios para ayudarlo, que deberán ser cancelados aparte. En caso de encontrar alteraciones del colon, el médico tomará muestras (Biopsias) cuyo estudio tiene un costo adicional. Los PÓLIPOS PEQUEÑOS (hasta 5mm) se sacan como biopsias simples, pero los PÓLIPOS GRANDES requieren un procedimiento especial que se llama

POLIPECTOMÍA y que tiene un costo mayor. LE RECOMENDAMOS CONSULTAR EN SECRETARÍA POR LOS VALORES ADICIONALES EN LOS QUE PODRÍA INCURRIR

### Para considerar:

Debe asistir puntual a la hora de presentación, acompañado de un adulto (que debe permanecer en la unidad durante todo el procedimiento), debe asistir con ropa holgada, sin objetos de valor y con un bolso para guardar sus pertenencias. Debe traer su CARNET DE IDENTIDAD, ORDEN MÉDICA DONDE LE SOLICITAN EL EXAMEN y sus lentes para leer si es que usa.

- Si usted es diabético(a) no se debe administrar su medicamento el día del examen.
- Si usted es usuario de tratamiento anticoagulante (neosintrón, coumadín, aspirina, xarelto, etc.) debe suspenderlo previa autorización de su médico tratante.
- Los otros medicamentos puede tomarlos de forma habitual con un pequeño sorbo de agua.

**Si la superficie de su colon se encuentra limpia, el médico realizará su examen con mayor seguridad, en menor tiempo y con resultados más confiables, lo que significará un mayor beneficio para usted.**

**Nota:** Se le llamará telefónicamente para confirmar su hora en 3 ocasiones, de no ser atendido el llamado se cancelará su examen.

### Preguntas frecuentes:

**¿Cómo mejoro la tolerancia al laxante? ¿Si estoy con náuseas durante la preparación, qué hago?**

- Mantenga siempre la solución laxante fría, en refrigerador. El sabor puede mejorarse enfriando al máximo la solución (refrigerador) o poner un poco de hielo al líquido y/o mezclar con un poco de jugo de limón o bebida blanca. Puede usar una bombilla o pajita para ingerir el laxante y así disminuir el sabor de la preparación.
- Tras cada taza de líquido puede enjuagar la boca con soda o algún jugo o helado de agua o un caramelo o paleta dulce. Lo importante es completar la ingesta del volumen laxante indicado.
- Algunos pacientes presentan náuseas o vómitos durante la preparación laxante en parte por el sabor y el volumen de la preparación. Si está con náuseas, descanse unos 30 minutos, y reinicie el laxante.

**Ya empecé a tener diarrea. ¿Puedo terminar con la preparación laxante?**

No, es muy importante completar el volumen indicado de laxante, para tener la mejor preparación posible.

**Importante:**

**Por norma institucional, todo paciente que asista a un procedimiento endoscópico, debe traer su resultado de PCR COVID negativo tomado como máximo 48 hrs. antes de su procedimiento. Sin este resultado, no se realizará el procedimiento. NO SE ACEPTARÁ ANTÍGENO.**

**\*Cualquier procedimiento endoscópico de urgencia o insumos adicionales al examen tiene un costo agregado, que se deberá pagar al momento del alta.**

**\*Puede que ocurran modificaciones de agenda por atraso de procedimientos, se recomienda que programe su examen un día que tenga tiempo en caso de eventualidades.**