

¿Qué es?

El genu valgo o rodillas juntas es una alteración muy frecuente en la alineación de las extremidades inferiores. "Genu" significa rodilla y "valgo" se refiere a la dirección de esta desviación. En el genu valgo las rodillas se aproximan entre sí, dando el aspecto de que estas se tocan.

Las rodillas juntas se hacen más evidentes a los 3 años, y se resuelven espontáneamente alrededor de los 8 años en la gran mayoría de los pacientes. Es más frecuente en niñas que en los niños y puede ser hereditario.



Características

Al ponerse de pie, los pacientes con genu valgo tendrán las rodillas juntas, tocándose entre sí, mientras que los tobillos tendrán una separación significativa. Podemos medir esta distancia entre los tobillos para objetivar la magnitud del genu valgo. Le llamamos distancia Intermaleolar, y lo normal es que sea menor a 8 cms. al alcanzar los 8 años de edad.

Causas

El genu valgo fisiológico, que se refiere al crecimiento y desarrollo normal de las extremidades, es la variante más común. También puede haber genu valgo patológicos, secundarios a fracturas alrededor de los cartilagos de crecimiento, a sobrepeso o obesidad, infecciones o enfermedades esqueléticas.

Tratamiento

El genu valgo fisiológico no requiere radiografías ni mayores exámenes. Ortesis, plantillas o calzados especiales no han demostrado modificar el curso natural del genu valgo, por lo que no están indicados. Sólo debemos esperar el crecimiento normal y observar su resolución espontánea. En la gran mayoría de los niños el crecimiento normal resolverá las "rodillas juntas". En aquellos que mantengan esta deformidad, o que esta empeore después de los 8 años, deben ser evaluados por un especialista y pueden requerir una corrección quirúrgica mediante la técnica de crecimiento guiado.

Consultar con su médico si presenta:

- Genu valgo con una distancia Intermaleolar > 8 cms en pacientes > 8 años.
- Deformidad asimétrica.
- Deformidad progresiva o ausencia de resolución espontánea.
- Dolor o "cojera" asociada.
- Antecedente de fractura, infección u evento traumático.
- Asociación con otras enfermedades esqueléticas.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 400