

### ¿Qué es?

Se refiere a la marcha que desarrollan algunos niños caminando en la punta de sus pies y con el talón elevado. Si bien este patrón de marcha suele ser normal y tiende a desaparecer dentro de los primeros 6-12 meses posterior al inicio de la marcha, en algunos niños puede persistir en el tiempo y requerir evaluación.

### Características

Estos niños presentan una marcha en la punta de los pies balanceándose constantemente. Algunos pacientes pueden referir dolor de tobillo y talón debido al acortamiento del tendón de Aquiles.



Desde el punto de vista físico y motriz no se observan diferencias con sus pares de edad. Puede existir una historia familiar de marcha en punta de pies.

### Causas

En la mayoría de los casos la marcha en punta de pies es idiopática, vale decir, no existe causa conocida.

En algunos niños es posible que se deba al acortamiento del tendón de Aquiles o simplemente porque el niño se acostumbró a caminar así, sin embargo, en un pequeño porcentaje puede tener origen en una enfermedad o condición tales como:

- Trastornos del espectro autista.
- Patologías cerebrales como la parálisis cerebral.
- Patologías neuromusculares como la distrofia muscular de Duchenne.

### Tratamiento

Un programa diario de ejercicios y elongaciones supervisadas por un kinesiólogo son el manejo más frecuente. El objetivo es elongar los músculos del compartimiento posterior de la pierna y fortalecer los músculos de los compartimientos anteriores de muslo y pierna.

Ante casos que no mejoren con kinesioterapia, se puede tratar con yesos seriados correctores. La cirugía se reserva sólo para casos complejos donde el resto de las terapias han fracasado.

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 400