

### ¿Qué es?

Se refiere a una diferencia en largo de una pierna respecto a la otra, presentándose en aproximadamente en el 10% de la población sin que exista una causa evidente.

Estas asimetrías o discrepancias son en general menores a un centímetro y se consideran parte de las asimetrías normales entre un lado del cuerpo y otro.

### Características

En general, no produce alteraciones salvo en diferencias importante en las cuales se puede observar una cojera o alteración en la marcha. Sin bien en la mayoría de los pacientes no produce dolor, algunos pueden referir dolor en la región baja de la espalda.

### Causas

Existen 2 grandes grupos de causas para la discrepancia:

- **Congénitas:** el paciente nace con una discrepancia aislada en sus miembros o como parte de un síndrome genético. Algunos ejemplos son; deformidad posteromedial de la tibia, hemimelia fibular, hemihipertrofia, síndrome de Klippel-Trenaunay.
- **Adquiridas:** paciente previamente sano y que presenta una discrepancia producto de una alteración del crecimiento secundario. Por ejemplo; por una fractura, una infección osteoarticular (artritis séptica u osteomielitis), tumores o fármacos/quimioterapia.

### Tratamiento

La diferencia de largo debe evaluarse en el contexto clínico del paciente. Es importante realizar un estudio con imágenes y realizar cálculos para objetivar la diferencia con la cual se estima que quedará el paciente al final del crecimiento óseo y su talla final. De esta forma se puede proponer un plan de manejo:

- Las diferencias leves, menores a 2 cm, habitualmente no producen molestias e incluso muchas veces pasan desapercibidas por los padres. Si es necesario se usan distintos tipos de órtesis como plantillas o realces. Es extraordinariamente poco frecuente que requieran una intervención quirúrgica.
- Las diferencias entre 2 y 5 cm requieren de un manejo distinto y habitualmente quirúrgico, ya que esta magnitud generará alteraciones muy importantes en el aparato locomotor. Una vez hecho los estudios mencionados se realiza un plan de tratamiento que puede incluir frenación temporal o definitiva del crecimiento del lado más largo o un alargamiento del lado corto. Esto se logra con distintas técnicas quirúrgicas y se discute con los padres para cada caso específico.
- Sobre 5 cm, se consideran diferencias masivas, habitualmente asociadas a otras malformaciones, y requerirán de varias cirugías durante la vida del paciente. En este escenario el plan de tratamiento habitualmente incluye procedimientos de frenación del crecimiento y alargamientos seriados.



#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 400