

¿Qué es?

Estas alteraciones son frecuentes en la población infantil. La desviación de los pies hacia adentro o marcha convergente, se refiere a que los pies apuntan hacia el centro y mirándose el uno al otro. Por el contrario, en la marcha con los pies hacia fuera o marcha divergente, los pies se alejan de la línea media y el uno del otro. La marcha convergente es mucho más frecuente que la divergente.



Características

En general son los padres los que notan que cuando el niño camina los pies se le desvían, lo cual es bastante más notorio al correr. Si bien no ocasiona dolor, puede asociarse a tropiezos y caídas frecuentes, lo cual es un motivo frecuente de consulta.

Causas

Las causas más frecuentes de la marcha convergente son:

- Anteversión femoral: esto es cuando el fémur está rotado hacia anterior y es una condición fisiológica en la gran mayoría. Muchos niños se sientan en posición "W". Tiende a mejorar espontáneamente a medida que el paciente crece.
- Torsión tibial interna: en muchos casos es producto de la posición del bebé dentro del útero materno. Habitualmente corrige solo, proceso que puede tardar años.
- Metatarso aducto: deformidad frecuente del pie con desviación de éste hacia interno, dejando el borde lateral curvo y el borde medial cóncavo. Tiende a mejorar espontáneamente. Si esto no sucede puede ser necesario yesos correctores y/u órtesis.

Las causas más frecuentes de la marcha divergente son:

- Contractura en rotación externa de la cadera: presente desde el nacimiento, es secundaria a la posición de las piernas dentro del útero y se resuelve de manera espontánea al iniciar la marcha.
- Torsión tibial externa: también debido a la posición intrauterina, esta condición suele no mejorar a medida que el niño crece e incluso puede empeorar.
- Pies planos: la falta de arco plantar puede darle al pie una apariencia divergente.

Tratamiento

Habitualmente la gran mayoría de los casos se resuelve de manera espontánea antes de los 8 años de vida. Si persisten son de poca importancia y no afectan el desempeño del paciente en actividades de la vida diaria y el deporte. De la misma forma tampoco produce dolor.

Solo para casos severos y que alteren de manera importante la biomecánica de las extremidades inferiores generando dolor, cojera u otros problemas relacionados con la marcha, se propone la cirugía como tratamiento. El objetivo de esta cirugía es lograr mediante osteotomías (cortes en los huesos) el perfil rotacional adecuado del paciente.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 400