

¿Qué son?

Estas deformidades incluyen una variedad de condiciones que pueden afectar la forma de los dedos de los pies (ortejos).

Dentro de las más frecuentes en niños están el hallux valgus o "juanete", los ortejos curvos, los dedos en martillo y dedos en mazo.



Características

- **Hallux Valgus o juanete:** Corresponde a una desviación del primer dedo del pie (ortejo mayor o hallux) hacia la línea media. Es más común en mujeres y se asocia al pie plano, sobrepeso, uso de calzado angosto y/o taco. Suele haber antecedentes familiares.
- **Ortejos curvos:** Corresponden a una incurvación de los dedos del pie y que se presentan desde el nacimiento. Los dedos se curvan debido a que el tendón (banda que une el músculo al hueso) se encuentra tenso y lo tracciona hacia abajo. Los dedos más frecuentemente afectados son el 3º y 4º.
- **Dedos en mazo y en martillo:** Deformidad caracterizada por flexión (hacia abajo) del ortejo que en el caso de la deformidad en mazo es en la parte más distal del dedo (cerca de la uña), mientras que en la deformidad en martillo es en la parte más proximal. Generalmente producen molestias asociadas al roce con el calzado.
- **Dedos en garra:** Corresponde a una deformidad con elevación de la parte proximal del dedo y flexión de la parte media y distal. Se puede asociar a enfermedades neurológicas o a pie cavo.

Causa

Se han descrito múltiples causas pudiendo ser de origen congénito, es decir presentes desde el nacimiento, hereditarios o adquiridos en el caso de enfermedades neuromusculares o uso de calzado inadecuado.

Tratamiento

Existen diversos tratamientos que van a depender del tipo, grado de deformidad y molestias asociadas; que van desde ejercicios de elongación, uso de órtesis o plantillas y en algunos casos menos frecuente la necesidad de una cirugía correctora.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000