

### ¿Qué son?

Las fracturas corresponden a soluciones de continuidad, o sea ruptura parcial o total de la estructura del hueso en uno o más puntos.

Estas son frecuentes en los niños (con un promedio de 1.9 fracturas por niño antes de los 15 años en EE.UU.), y casi en su gran mayoría se presentan en pacientes sanos, sin enfermedades óseas asociadas. Su alta prevalencia se explica por la constante exposición de los niños a juegos y actividades de riesgo sin adecuada protección (por ejemplo: camas elásticas).



### Características

La forma clásica de presentación es el dolor, asociado a un aumento de volumen y/o deformidad en el segmento afectado. Sin embargo fracturas pequeñas o no desplazadas pueden cursar únicamente con dolor o impotencia funcional (incapacidad de utilizar la extremidad afectada).

Siempre debe sospecharse fractura tras un traumatismo, ante la presencia de dolor intenso que no cede con analgésicos e impide movilizar con normalidad. El diagnóstico se realiza con el examen físico y la radiografía para determinar el tipo y ubicación de la fractura.

### Causa

Las causas son múltiples siendo las más frecuente, en la población infantil, las caídas y la actividad deportiva.

### Tratamiento

El tratamiento de las fracturas depende del tipo de fractura y el hueso afectado.

En términos generales, la mayor parte de las fracturas no complicadas en niños, se manejan con tratamiento ortopédico. Esto significa inmovilización, generalmente con yeso, para las fracturas sin o con mínimo desplazamiento. Inclusive, muchas fracturas desplazadas pueden ser alineadas mediante una reducción ortopédica (re-alineamiento óseo) bajo sedación o anestesia y luego inmovilizadas con yeso, sin mediar cirugía.

Sin embargo, existe otro grupo de fracturas que deberá ser resuelta mediante intervención quirúrgica, para lo cual se utilizan osteosíntesis (clavos, tornillos, agujas) especialmente diseñadas para niños, a modo de no interferir con su crecimiento.

### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000