

¿Qué son?

Los esguinces son elongaciones abruptas de los ligamentos, fibras fuertes y flexibles de tejido fibroso que unen un hueso con otro en las articulaciones. Las zonas más afectadas son el tobillo, muñeca y rodilla.

Características

La gravedad del esguince se determina en función de la extensión de la lesión, es decir, si se trata de una elongación excesiva o un rotura parcial o completa. Se pueden clasificar en tres grados según su severidad:

- **Grado I:** Leve, representan una elongación excesiva con o sin microrotura, sin que se afecte la estabilidad de la articulación. Suelen presentar dolor e inflamación de baja intensidad, ligero hematoma, con poca o sin pérdida de función de la zona y con posibilidad de apoyar la extremidad afectada.
- **Grado II:** Moderado, rotura parcial del ligamento. Presentan hematoma local, dolor moderado e hinchazón. Existe cierta dificultad para apoyar la extremidad y suele tener cierto grado de compromiso en la función de la zona afectada.
- **Grado III:** Severo, rotura completa del ligamento. Existe dolor, hinchazón y hematoma importantes. Suele existir compromiso de la función de la zona afectada y el paciente es incapaz de apoyar la extremidad.



Causa

De forma general; una torsión brusca, caída o golpe pueden provocar un esguince debido a una elongación excesiva o rotura del ligamento encargado de estabilizar esta articulación.

Tratamiento

El tratamiento inicial debe incluir reposo con la extremidad en alto, hielo por al menos 15 minutos e inmovilización de la extremidad.

El tratamiento definitivo dependerá de la severidad del esguince. Los esguinces leves requerirán inmovilización, analgesia y reposo deportivo. Aquellos de mayor severidad pueden requerir además tratamiento kinesiológico posterior y en algunos casos, eventualmente cirugía.

Signos de alarma

Consultar con su médico si presenta:

- Dudas sobre la gravedad de la lesión o sobre su tratamiento.
- Dolor intenso e incapacidad para movilizar o soportar peso sobre la extremidad.
- Apreciación de una falta de alineación de la articulación lesionada en comparación con el lado contralateral.
- Lesión de una articulación afectada varias veces con anterioridad.
- Experimentar adormecimiento o cosquilleo en cualquier parte de la zona afectada.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000