

¿Qué es?

La apofisitis de calcáneo o enfermedad de Sever es una de las causas más comunes de dolor en el talón en niños en crecimiento.

Se debe a una inflamación del cartílago de crecimiento del calcáneo (talón), que se presenta generalmente entre los 8 y 14 años de edad, debido a que este hueso aún no ha completado su desarrollo.



Características

El dolor, por lo general, es provocado por actividades deportivas que incluyan el correr, saltar y/o que sean de alto impacto (fútbol, básquetbol, entre otras), pudiendo presentarse en uno o ambos talones.

Entre los síntomas el paciente refiere dolor en la parte posterior o inferior del talón, pudiendo en algunos casos asociarse a hinchazón e incluso cojera.

Causa

Se debería a un estrés repetitivo sobre el cartílago de crecimiento del calcáneo, el cual sirve como punto de inserción para el tendón de Aquiles, presentándose principalmente durante los períodos de crecimiento acelerado, debido a que músculos y tendones pueden quedar acortados y/o tensos produciendo tracción sobre esta zona.

Tratamiento

En general, el tratamiento para la enfermedad de Sever se enfoca en reducir el dolor y la hinchazón del talón. Generalmente, esto se logra limitando la carga deportiva asociado a algunas medidas físicas:

- Ejercicios de elongación del tendón de Aquiles.
- Frío local intermitente antes y después de la actividad deportiva.
- Antiinflamatorios durante episodios de mayor dolor.
- Soporte al talón; taloneras de silicona o plantillas.
- En algunos casos puede ser necesaria la inmovilización y/o kinesiología.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000