

# Apofisitis de la tuberosidad anterior de la tibia (Enf. de Osgood Schlatter)

## Traumatología Infantil

### ¿Qué es?

La enfermedad de Osgood Schlatter es una de las causas más comunes de dolor de rodilla en niños en crecimiento.

Se debe a una inflamación del área justo debajo de la rodilla, donde el tendón de la rótula (tendón rotuliano) se adhiere al hueso de la pierna (tuberosidad de la tibia).

Generalmente, se presenta entre los 8 y 15 años de edad, debido a que este hueso aún no ha completado su desarrollo.



### Características

El dolor, por lo general, es provocado por actividades deportivas que incluyan el correr y/o saltar (ej. básquetbol, voleibol, entre otras), pudiendo presentarse en una o en ambas rodillas.

Entre los síntomas el paciente refiere dolor en la parte anterior de la rodilla, que se intensifica luego de la actividad deportiva y al ponerse de rodillas. En algunos casos, también se puede observar una prominencia dolorosa en la parte baja de la rodilla.

### Causa

Se debería a un estrés repetitivo sobre el cartílago de crecimiento de la tibia, el cual sirve como punto de inserción para el tendón rotuliano, presentándose principalmente durante los períodos de crecimiento acelerado, debido a que músculos y tendones pueden quedar acortados y/o tensos produciendo tracción sobre esta zona.

### Tratamiento

En general, el tratamiento para la enfermedad de Osgood Schlatter se enfoca en reducir el dolor y la hinchazón de la rodilla. Generalmente, esto se logra limitando la carga deportiva, lo que se asocia a algunas medidas físicas:

- Ejercicios de elongación del cuádriceps.
- Frío local intermitente antes y después de la actividad deportiva.
- Antiinflamatorios durante episodios de mayor dolor.
- En algunos casos puede ser necesaria la inmovilización y/o kinesiología.

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000