

### ¿Qué es?

Estas alteraciones son frecuentes en la población infantil. La desviación de los pies hacia adentro o marcha convergente, se refiere a que los pies apuntan hacia el centro y mirándose el uno al otro. Por el contrario en la marcha con los pies hacia fuera o marcha divergente, los pies se alejan de la línea media y el uno del otro. La marcha convergente es más frecuente que la divergente.



### Características

En general, son los padres los que notan que cuando el niño camina sus pies se desvían, lo que se hace más notorio al correr. Si bien no ocasiona dolor, puede asociarse a tropiezos y caídas frecuentes.

### Causas

Las causas más frecuentes de la marcha convergente son:

- Anteversión femoral: se ocasiona cuando el fémur tiene una rotación anterior y, en la gran mayoría de los casos, es una condición fisiológica. Muchos niños se sientan en posición "W" (con las rodillas hacia adelante y los pies hacia atrás), ya que así se sienten más cómodos. Tiende a mejorar espontáneamente a medida que el paciente crece.
- Torsión tibial interna: en muchos casos es producto de la posición del bebé dentro del útero materno. Habitualmente se corrige solo, proceso que puede tardar años.
- Metatarso aducto: deformidad frecuente del pie con desviación de éste hacia el interior, dejando el borde lateral curvo y el borde medial cóncavo. Tiende a mejorar espontáneamente. Si esto no sucede puede ser necesario yesos correctores y/u órtesis.

Las causas más frecuentes de la marcha divergente son:

- Contractura en rotación externa de la cadera: presente desde el nacimiento, es secundaria a la posición de las piernas dentro del útero y se resuelve de manera espontánea al iniciar la marcha.
- Torsión tibial externa: también debido a la posición intrauterina, esta condición suele no mejorar a medida que el niño crece, e incluso puede empeorar.
- Pies planos: la falta de arco plantar puede darle al pie una apariencia divergente.

### Tratamiento

Habitualmente la gran mayoría de los casos se resuelve de manera espontánea antes de los 8 años. Si persisten son de poca importancia y no afectan el desempeño del niño en actividades de la vida diaria y el deporte. Tampoco produce dolor.

Solo para casos severos y que alteren de manera importante la biomecánica de las extremidades inferiores generando dolor, cojera u otros problemas relacionados con la marcha, se propone la cirugía como tratamiento. El objetivo de esta cirugía es lograr mediante osteotomias (cortes en los huesos) el perfil rotacional adecuado del paciente.

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000