

## ¿Qué es?

El control sano ortopédico corresponde a la evaluación del paciente pediátrico sano con el fin de prevenir, detectar y tratar oportunamente distintas alteraciones ortopédicas que puedan estar presentes durante el desarrollo.

## ¿Cuáles son los objetivos?

El control sano ortopédico tiene tres objetivos:

- La evaluación del desarrollo músculo esquelético normal del paciente pediátrico.
- Detección temprana y tratamiento oportuno de distintas afecciones del sistema músculo esquelético pediátrico.
- Es la instancia para conversar y educar a los padres respecto al desarrollo normal, la prevención de potenciales lesiones y las alarmas a las cuales estar atento.

## ¿Quién lo realiza?

El control sano ortopédico es realizado por el traumatólogo infantil.

## ¿A qué edades se realiza?

Existen distintas edades en las cuales se puede realizar el control sano ortopédico. Nuestra recomendación basada en los hitos del desarrollo de los pacientes es:

- Luego de iniciada la marcha
- 4 años
- 10 años

## ¿Cuáles son los signos de alarma para adelantar un control ortopédico?

Consultar con el traumatólogo infantil si su hijo(a) presenta:

- Dolor persistente de algún miembro, sobre todo que altere actividades de la vida diaria.
- Dolor de pies.
- Cojera.
- No lograr la marcha a los 18 meses.
- Alteración de la marcha.
- Falta de fuerza en extremidades.
- Alteración de la postura.
- Desviación de eje o angulaciones de las extremidades.
- Asimetría (un lado distinto de otro) de partes del cuerpo.



### Traumatología Infantil

**Clínica Alemana Vitacura**  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

**Clínica Alemana de La Dehesa**  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

**Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo**  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000