

¿Qué son?

Los quistes óseos son lesiones tumorales benignas que se alojan dentro del hueso (cavidad medular) y están compuestos de una membrana y contenido líquido. En algunos casos presentan tabiques en su interior.

Existen dos tipos de quistes: los unicamerales o esenciales (con contenido líquido citrino o claro), y los aneurismáticos (que contienen sangre en su interior).

Por lo general, aparecen en la segunda década de la vida, aunque pueden afectar a los niños en cualquier etapa del crecimiento, incluso a adultos jóvenes.



¿Cuál es su causa?

La causa depende del tipo de quiste. Los quistes unicamerales, serían el resultado de una alteración en la circulación interna del hueso (anomalía vascular venosa), mientras que los quistes aneurismáticos aparecen producto de una alteración de origen genético (no hereditario ni heredable).

¿Cómo se presentan?

La forma más común de presentación para los unicamerales es la fractura (a nivel del quiste). La presencia del quiste produce un debilitamiento del hueso, lo que lo hace más propenso a fracturarse con traumatismos de baja energía.

En el caso de los quistes aneurismáticos, la presentación más frecuente es el dolor o el aumento de volumen (masa o tumor palpable).

Una forma menos común de presentación es el "hallazgo radiológico", cuando el quiste aparece en una radiografía o examen de imagen que se solicita por otra causa.

Ante la presencia de una lesión quística en el hueso, el estudio puede complementarse con resonancia magnética o tomografía computada para ver en más detalle las características del quiste

¿Cómo se tratan?

El tratamiento dependerá del tipo de quiste, la localización, su tamaño y la presencia o riesgo de fractura, así como de síntomas asociados.

Para los quistes unicamerales existen diversos tratamientos que en términos generales consisten en: vaciamiento del quiste con retiro (ablación) de la membrana, asociado al relleno de la cavidad con injerto óseo y estabilización con algún elemento de osteosíntesis si fuese necesario.

En el caso de los quistes aneurismáticos el tratamiento es más complejo y requiere, además de lo descrito para los quistes esenciales, una técnica de coadyuvancia/aumentación (tratamiento de la cavidad quística para evitar recidivas), así como, en ocasiones, técnicas para reducir el sangrado intraoperatorio, como la embolización prequirúrgica.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000