

# Tumores óseos benignos: Osteocondromas

## Traumatología Infantil

### ¿Qué son?

Los osteocondromas corresponden a tumores benignos, formadores de cartílago. Son los tumores benignos más frecuentes que afectan al esqueleto. Aparecen durante la infancia, comúnmente hacia la adolescencia, en la periferia de los huesos, cerca de los cartílagos de crecimiento.

### Causa

Son el resultado del crecimiento óseo, donde una porción del cartílago aumenta su tamaño en sentido "equivocado". En su forma única corresponde a un "error aleatorio", a diferencia de la osteocondromatosis múltiple; enfermedad genética hereditaria, en que la aparición de los osteocondromas es precoz y con lesiones en todo el esqueleto.

### Características

Los osteocondromas se presentan como aumentos de volumen (tumoraciones) sólidos, que aparecen cerca de las articulaciones, más comúnmente en los huesos de las extremidades. En general, aparecen como lesión única y no son dolorosos en un inicio, así como tampoco presentan inflamación o compromiso de la piel que los recubre.

Existen dos variedades: los osteocondromas sésiles (que crecen como una colina) y los pediculados (que crecen como un tallo).

Ante la sospecha clínica se estudian con radiografía, la que muestra la presencia de la exostosis (protuberancia) en el contorno óseo.

### Tratamiento

El tratamiento dependerá de la localización, el tamaño y los síntomas asociados.

Los osteocondromas pequeños y asintomáticos se observan, mientras que, aquellos que producen dolor, crecen muy rápido, se fracturan, limitan la movilidad o producen alguna deformidad secundaria, deben ser resecados mediante una cirugía.

La malignización no supera el 1% en las lesiones aisladas (aunque es mayor cuando se ubican en los huesos del tórax, la pelvis o la columna), pero puede llegar a un 10-20% en el caso de las lesiones múltiples (osteocondromatosis).



### Traumatología Infantil

**Clínica Alemana Vitacura**  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

**Clínica Alemana de La Dehesa**  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

**Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo**  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000