

¿Qué es?

Corresponde a un pie cuya principal característica es el aumento de la altura del arco longitudinal plantar. Puede ser una variación normal del arco plantar o expresión de una enfermedad que comúnmente tiene origen neurológico.



Características

- Pie cavo fisiológico: se presenta en un 2 % de los niños a los tres años y aumenta entre un 7-15 % al final de la adolescencia. Puede implicar dolor en ambos pies y callosidades en la zona de apoyo anterior. Al examen físico no se identifican otras alteraciones ni deformidades asociadas. Es muy relevante que es un pie flexible.
- Pie cavo patológico: es secundario a un trastorno de origen neuromuscular causado principalmente por enfermedades nerviosas periféricas. A menudo hay antecedentes familiares. Las molestias iniciales son sutiles, siendo el dolor la más recurrente por el mayor apoyo del antepié. De acuerdo con cómo progresa la enfermedad, puede desarrollar inestabilidad de tobillo con esguinces y torsiones a repetición y callosidades plantares en zona de apoyo. La deformidad es evolutiva en el tiempo, siendo las más notorias los "dedos en garra" y el apoyo del talón hacia adentro, desgastando el taco del calzado por fuera (varó).

La evaluación médica debe ser acuciosa en la búsqueda de alteraciones en la marcha y la potencia de musculatura distal, siendo recomendable una interconsulta al neurólogo.

Causa

El pie cavo fisiológico es variante de la normalidad. Por su parte, el pie cavo patológico en un alto porcentaje se debe a neuropatías periféricas (problemas en la conducción nerviosa).

Tratamiento

Inicialmente y si aparecen molestias, ambos se manejan con plantillas y calzado blando y cómodo para evitar sobrecargas en zonas específicas del pie. En el caso de pie cavo patológico, puede requerirse un manejo quirúrgico, habitualmente sobre los 10 años de acuerdo con el nivel de molestias y deformidades. Se debe identificar y tratar patologías neurológicas de base.

Signos de alarma

- Dolor
- Dificultad para caminar en tacones
- Desgaste asimétrico del calzado
- Callosidades plantares
- Deformidades en dedos
- Esguinces a repetición

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000