

¿Qué es?

El pie zambo o bot es una de las alteraciones congénitas más comunes. El talón y los dedos se van hacia el interior en la medida que parece que los pies están al revés, con las plantas de los pies apuntando hacia arriba.

El pie bot afecta aproximadamente a uno de cada 500 a 1.000 recién nacidos. En la mitad de los casos, ambos pies se verán afectados. Se presenta con más frecuencia en niños que niñas. No se conoce la causa de la deformidad del pie bot, sin embargo, posibles contribuyentes incluyen predisposición genética, infección viral, falta de líquido amniótico y tabaquismo materno.



Tratamiento

El pie bot tiene más probabilidades de ser totalmente corregido si el tratamiento se inicia en las primeras semanas después del nacimiento, debido a las propiedades fibroelásticas favorables de los ligamentos, cápsulas y tendones.

El tratamiento recomendado se llama método Ponseti. Se trata de un tratamiento no quirúrgico para corregir el pie bot y tiene un 90% de efectividad en corregir este cuadro. Consiste en tres fases:

1. Cuatro a ocho semanas de yesos semanales
2. Una tenotomía (corte) del tendón de Aquiles que se realiza en la clínica
3. Postura de zapatos de abducción especiales conectados por una barra (férula de abducción). Estos zapatos se ocupan por tres meses en forma diurna y nocturna. Luego se deben ocupar sólo de noche hasta los cuatro años.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4006