

### ¿Qué son?

Las fracturas de tobillo son lesiones traumáticas habituales que comprometen la tibia y/o el peroné distal. Considerando que afectan a segmentos óseos en proceso de crecimiento y maduración, son de naturaleza muy variada y compleja tanto en su presentación clínica como en el estudio imagenológico.



### Características

La presencia de la fisis o cartílago de crecimiento determinan distintos patrones de fracturas en relación al mecanismo que la produce y la edad del paciente. En la preadolescencia es más probable que ocurran lesiones de complejidad mayor en las fisis de tibia y peroné, pudiendo determinar deformidades a futuro. A medida que el paciente avanza hacia la madurez esquelética, sus lesiones serán similares a las de un adulto.

Es una causa frecuente de consulta, debido a la mayor actividad deportiva desarrollada por los escolares de todas las edades.

Posterior al trauma, el paciente queda con limitación parcial o completa de seguir realizando actividades o para caminar por sus propios medios, asociado a intenso dolor e hinchazón del tobillo afectado. En lesiones más complejas hay deformidades.

La evaluación médica incluye un examen completo y acucioso. De ser necesario, el médico podría complementar con imágenes para determinar manejo.

### Causa

Se producen frecuentemente durante práctica deportiva, también en accidentes domésticos, recreativos y de tránsito. Uso de camas elásticas provocan estas lesiones con frecuencia.

### Tratamiento

El tratamiento para la fractura de tobillo es muy variado, dependiendo fundamentalmente del tipo de lesión, tanto a nivel de estructura ósea como de los tejidos blandos circundantes, además de la edad del paciente.

Inicialmente, es muy importante la inmovilización y manejo del dolor y ansiedad del paciente y familiares.

Posterior a la evaluación y decisión médica, el manejo puede ser conservador o quirúrgico. Opciones de manejo conservador son el uso de yeso, botas inmovilizadoras y restricción parcial o total del apoyo. En relación al manejo quirúrgico, este puede ser con técnicas poco invasivas, abiertas, artroscópicas o combinaciones de ellas.

Finalmente, el proceso puede incluir terapia de rehabilitación de tiempo variable para permitir el reintegro a actividades cotidianas y deportivas, logrando en alto porcentaje una vida normal.

### Signos de alarma

- Dolor
- Dificultad completa o parcial para caminar
- Hinchazón
- Deformidad
- Equimosis (moretón)

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000