

Cada vez son más los niños y adolescentes que realizan actividades deportivas que pueden provocar lesiones agudas o por sobreuso en sus tobillos. Por otro lado, existen patologías que se manifiestan con dolor en el tobillo sin una causa traumática aparente.

Por lo anterior, resulta muy importante conocer la zona dolorosa referida por el paciente y los síntomas asociados, además de la historia de traumas y/o esguinces.



Dentro de las causas más habituales de dolor de tobillo se encuentran las derivadas de torsiones de tobillo, que se manifiestan principalmente por dolor en la zona lateral del tobillo. Entre estas se encuentran las inestabilidades de tobillo y el dolor por pinzamiento anterior, que se ve más frecuentemente en niños que practican actividades que involucran flexión plantar del tobillo.

Entre el 85 al 90 % de estos problemas se pueden tratar en forma conservadora con el adecuado examen físico y estudio por imágenes, siendo la rehabilitación un punto clave.

Una causa frecuente de consulta de dolor de tobillo sin un trauma aparente son las barras tarsianas. Esta patología se debe a la presencia de una unión anómala entre huesos en el tobillo/pie. Lo anterior puede causar dolor en diversos sectores del tobillo/pie, ya sea por dolor en relación a la coalición y/o dolor en articulaciones o tendones que buscan compensar la menor movilidad por la unión anómala. La resolución de una barra tarsiana dolorosa es la resección de esta.

Resulta común encontrar barras tarsianas en el estudio de dolor posterior a torsiones de tobillo.

Otros de los problemas que podemos encontrar son los derivados del sobreuso, ya sea por deportes o actividades recreativas repetitivas. En estas encontramos los fenómenos por estrés con su expresión máxima la fractura por estrés. Destacan también las lesiones del cartílago del talo por microtrauma repetido (osteocondritis) y las lesiones tendinosas, siendo los tendones peroneos y aquiliano los más habituales.

A nivel medial del tobillo y pie podemos tener dolor en relación al hueso navicular o en su inserción, encontrándose en algunas ocasiones un hueso extra o más prominente, patología conocida como navicular accesorio. Este hueso extra necesita de uso de plantillas especiales inicialmente, dejando la resección por cirugía como último recurso.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000