

¿Qué es?

El menisco es un tejido cartilaginoso con forma de C, blando y fibroso, que proporciona amortiguación a la rodilla. También tiene forma de cuña, lo que mejora la congruencia de las articulaciones y, por lo tanto, aumenta aún más la estabilidad de la rodilla.

El menisco discoideo es una variante anatómica congénita del menisco caracterizada por una alteración en la forma (ancho y grosor), estabilidad y estructura.



¿Cuáles son los síntomas del menisco discoideo?

Muchos pacientes con menisco discoideo son asintomáticos, pero cuando tienen manifestaciones clínicas generalmente presentan síntomas como:

- Dolor de rodilla
- Resalte o "chasquidos" de la articulación, hinchazón, pandeo y bloqueo
- Inflamación o hinchazón de la rodilla
- Bloqueo o limitación del movimiento de la rodilla

Tratamiento

El tratamiento del menisco discoideo depende de diversos factores, como el tipo de menisco discoideo, los síntomas concomitantes, la duración de los síntomas y la edad. Cuando los síntomas son leves y no alteran las actividades diarias del paciente, se puede plantear un tratamiento conservador. Si los síntomas son significativos el tratamiento de elección es la cirugía.

Cirugía

En general estas lesiones se tratan con cirugía artroscópica, que consiste en realizar dos incisiones pequeñas en la rodilla e introducir una cámara e instrumentos para efectuar el tratamiento del menisco. Puede ser necesario "tallar" el menisco para dejarlo de una forma similar a uno normal o poner suturas o "puntos" para estabilizar el tejido.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000