

¿Qué es?

La patela (o rótula), se ubica en la cara anterior de la rodilla, y se desliza hacia arriba y hacia abajo cada vez que flectamos y estiramos la rodilla. Este deslizamiento ocurre sobre un surco en el fémur, llamado tróclea, conformando la articulación patelofemoral. La luxación patelar ocurre cuando la rótula se “descarrila”, saliéndose del surco que la contiene.



Características

La luxación patelar puede ocurrir tras un golpe directo o, más habitualmente, tras un mecanismo torsional sin contacto. En la gran mayoría de los casos la patela se reduce espontáneamente (vuelve a su lugar), sin embargo, en ocasiones es necesaria la reducción en el Servicio de Urgencias. Tras una luxación de rótula, el paciente presentará dolor, aumento de volumen de la rodilla y una pérdida transitoria de la función de dicha extremidad. A pesar de que la rótula haya recuperado su ubicación espontáneamente, el paciente que sufre una luxación patelar requiere una evaluación médica inmediata para el alivio del dolor, inmovilización de la rodilla, descartar fracturas asociadas y completar el estudio de estas lesiones.

Causa

En la mayoría de los casos, la luxación de rótula ocurre por factores predisponentes del paciente. Son un aumento en el riesgo para presentar una inestabilidad patelar: la hiperlaxitud ligamentaria, el sexo femenino, alteraciones en la alineación de las rodillas, desbalances musculares y alteraciones anatómicas de la posición y forma de la rótula y la tróclea, conocidas como “displasia troclear”. Todos estos factores predisponen a sufrir una inestabilidad de la rótula y predicen el riesgo de tener un segundo episodio (inestabilidad recurrente).

Tratamiento

Tras un primer episodio de luxación patelofemoral, el tratamiento inicial consiste en inmovilización de rodilla, manejo del dolor y rehabilitación precoz. Además, se realizarán radiografías y resonancia magnética de rodilla. El éxito del tratamiento dependerá de los factores predisponentes de cada paciente y de la adherencia a la rehabilitación. En aquellos casos en que falla el tratamiento conservador y el paciente tiene episodios de luxación recurrentes, es necesario un tratamiento quirúrgico para estabilizar la articulación patelofemoral.

Consultar con su médico si presenta:

- Episodio de luxación patelar único o recurrente
- “Aprehensión” (sensación de que la rótula se va a luxar) con actividades cotidianas, lo que limita sus funciones o participación deportiva

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000