

¿Qué es el ligamento cruzado anterior?

El ligamento cruzado anterior (LCA) es uno de los principales ligamentos que conectan la articulación de la rodilla. Mantiene la rodilla balanceada y estable en los movimientos de deslizamiento, rotación e hiperextensión al correr, saltar o aterrizar.

¿Qué es una lesión de ligamento cruzado anterior?

La lesión del LCA es una rotura parcial o total del ligamento y ocurre, generalmente, durante la práctica de deportes con saltos, cambios de dirección o velocidades bruscas como el fútbol, basquetbol, rugby o voleibol. Estas lesiones se han ido haciendo cada vez más frecuentes, tanto en la población adulta como infanto-juvenil, principalmente porque ha aumentado la participación en estos deportes.

¿Cuáles son los síntomas de una lesión del ligamento cruzado anterior?

- Dolor de rodilla agudo
- "Crujido" en la rodilla al momento de la lesión
- Inflamación de la rodilla dentro de las 24 horas posteriores a la lesión
- Limitación del movimiento de la rodilla
- Sensación de inestabilidad en la rodilla

Tratamiento conservador

En general, se recomienda la cirugía de reconstrucción en estas lesiones, aunque en algunos casos el tratamiento conservador podría ser adecuado como primera estrategia. Entre las indicaciones de un tratamiento conservador encontramos pacientes con roturas parciales del LCA sin inestabilidad o pacientes con roturas totales, pero sin inestabilidad y que desean hacer sólo ejercicio leve.

Cirugía

Como se mencionó anteriormente, estas lesiones se tratan con cirugía de reconstrucción, ya que, la mayoría de los pacientes tienen inestabilidad y expectativas de volver a realizar deporte. El tipo de cirugía va a depender de distintos factores, como la madurez esquelética y el tipo de deporte.



Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4006