

¿Qué es?

La osteocondritis disecante juvenil es una condición que afecta comúnmente a niños y adolescentes (que tienen sus cartílagos de crecimiento abiertos) y produce que el hueso próximo al cartílago que cubre las articulaciones se altere por causas aún no completamente aclaradas, generando que comience a ablandarse y debilitarse. La rodilla es la ubicación más frecuente de la OCD y puede afectar a ambas rodillas hasta en un 40% de los casos. También se puede presentar en otras articulaciones como tobillos o codos, pero es más infrecuente. Puede ser necesario el estudio de ambas rodillas aún sin tener síntomas.



¿Qué causa la OCD?

Probablemente la causa de la OCD es multifactorial. Se ha asociado a episodios de trauma único o a impactos repetitivos de larga data en la articulación (lesiones por sobreuso) y puede relacionarse con trastornos focalizados del aporte sanguíneo en pequeñas áreas justo bajo la superficie articular. Estudios recientes sugieren que la lesión ocurre a edad muy temprana en la vida, pero que no se manifiesta hasta los 8 años o más en que aparece el dolor. Se define como una condición clínica idiopática, lo que significa que aún no se entiende bien la causa que la produce.

¿Con qué frecuencia se presenta y a quiénes afecta más comúnmente?

La OCDJ es una afección relativamente rara y se presenta en menos del 1% de la población. El grupo de edad más afectado son los adolescentes entre 12 y 19 años. Aparece más en hombres que en mujeres.

¿Cuáles son los síntomas y signos de la OCDJ?

No todos los portadores de OCDJ tienen síntomas o signos.
Dolor leve o moderado de la rodilla que aumenta con la actividad física y que puede provocar una leve cojera.
Hinchazón de la rodilla (derrame).
Sensación de clic y/o resalte articular.
Estos síntomas pueden ir precedidos por un pequeño trauma que pareciera mejorar espontáneamente.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza con una historia clínica, examen físico dirigido y exhaustivo. Se confirma con una radiografía y se clasifica con resonancia magnética.

¿Qué significa que una OCD sea estable o inestable?

El término "estable" se usa para indicar que la lesión no ha interrumpido el cartílago articular y que está relativamente sano. Cuando la lesión progresa a una condición inestable se encuentra en una etapa más avanzada. La zona afectada está en riesgo de movilizarse, separarse o fragmentarse del resto del cartílago articular.

¿Qué opciones de tratamiento existen para la OCDJ?

La OCDJ estable en niños con crecimiento remanente en la rodilla (niños menores de 16 años y niñas menores de 14 años) pueden ser tratados sin cirugía. Se recomienda reposo de las actividades de impacto (como correr y saltar) durante al menos 3 meses. En este escenario se espera la curación espontánea y completa del hueso. Alrededor del 50-60% de las veces esto ocurre con el tratamiento conservador. Sin embargo, si la lesión no cicatriza, o si es "inestable" o tiene riesgo de romperse cuando se diagnostica por primera vez, es posible que se requiera cirugía.

¿Qué tipo de cirugía existe para tratar la OCDJ?

Existen múltiples opciones quirúrgicas para el tratamiento de la OCDJ. El tipo de cirugía depende de si se trata de una OCDJ estable o inestable, y si el fragmento está in situ o se ha desplazado de su posición.
Para una OCDJ estable, se pueden realizar perforaciones del cartílago hasta el hueso sano con el fin de proveer flujo sanguíneo a la zona de hueso lesionado, lo que estimula su curación.
En caso de fragmentos inestables, pueden fijarse con tornillos o lancetas para estabilizarlos en su posición.
Por último, en caso de la pérdida del fragmento que no puede ser fijado se realizan métodos de cobertura con cartílago propio (autoinjerto) o donante (aloinjerto).

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000