

¿Qué es?

La sindactilia es una malformación de la mano que se caracteriza por la fusión de dos o más dedos. Corresponde a la malformación congénita (presente desde el nacimiento) más frecuente de la mano.

Características

Esta malformación puede producir tanto alteraciones funcionales como estéticas y se puede presentar de distintas formas:

- Simple: fusión de los dedos través de tejidos blandos y de la piel, sin conexión entre los huesos
- Incompleta: existe fusión parcial de la piel que no se extiende a la punta de los dedos
- Completa: la piel fusionada se extiende hasta la punta de los dedos afectados
- Compleja: fusión de tejidos blandos y huesos de los dedos involucrados

El diagnóstico lo realiza un médico especialista a través de la historia clínica, el examen físico y radiografías que van a permitir clasificar la sindactilia y ofrecer distintas alternativas terapéuticas. También es importante descartar otras patologías que se pueden asociar a esta malformación.

Causa

La malformación se produce durante el desarrollo del embrión. En el proceso de formación la mano presenta inicialmente la forma de una paleta donde se lleva cabo la separación de los cinco dedos. Cuando esto no ocurre, los dedos permanecen unidos.

Esto puede pasar de forma esporádica, hereditaria o asociada a diferentes síndromes genéticos.

Tratamiento

El tratamiento de esta condición es quirúrgico y consiste en separar los dedos unidos. Esto se realiza entre los uno y dos años. Solamente se puede separar un espacio adyacente a la vez y dependiendo del grado de unión, puede ser un procedimiento simple o una cirugía compleja.

Después de la cirugía se debe inmovilizar la mano por alrededor de tres semanas y continuar un proceso de rehabilitación para evitar que los dedos se vuelvan a unir y que la cicatriz tenga el mejor resultado estético.



Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000