

¿Qué es?

El quiste sinovial de muñeca es una protuberancia o masa que aparece bajo la piel frecuentemente en la cara dorsal de la muñeca. Corresponde a un saco lleno de líquido que, en general, crece junto a la articulación o a los tendones adyacentes y que puede presentarse a cualquier edad.

Causa

La causa específica no está clara, sin embargo, se ha descrito una asociación con pequeños traumatismos a repetición debido al uso excesivo de la muñeca. Esto va a permitir la salida del líquido de la articulación o de la vaina que cubre los tendones formándose así estas protuberancias.



Características

Los quistes sinoviales pueden variar en forma y tamaño. En general, se presentan como una masa redondeada u ovalada, compresible y de consistencia blanda, pudiendo incluso crecer o disminuir en el tiempo. Es importante mencionar que la piel adyacente no presenta cambios inflamatorios.

Si bien se pueden presentar sin molestias, algunos pacientes pueden referir dolor al realizar actividades con la muñeca o al apretar el quiste. En algunos casos el quiste es de gran tamaño generando un problema estético.

En la mayoría de los pacientes el diagnóstico se realiza con el examen físico y una ecografía que permite confirmar y caracterizar el quiste.

Tratamiento

Muchos quistes sinoviales pueden desaparecer de forma espontánea, por lo tanto, son susceptibles de observación. En aquellos pacientes que presentan dolor, crecimiento excesivo o una deformidad estética, se pueden tratar.

Para esto existen distintas alternativas:

- Antiinflamatorios e inmovilización de la muñeca para aliviar el dolor
- Aspiración del quiste con una aguja para drenar su contenido, pero con un alto riesgo de que vuelva a aparecer
- Cirugía con resección completa del quiste y con menor riesgo de reaparición

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000