

### ¿Qué son?

Las fracturas de mano y muñeca corresponden a lesiones frecuentes en la población pediátrica.

En la mano incluyen; las fracturas de los dedos, de los metacarpianos y de los huesos del carpo, donde el escafoides es el más frecuentemente lesionado. En la muñeca comprenden las fracturas del radio y el cúbito.

Debido a que el esqueleto infantil se encuentra en crecimiento, estas lesiones requieren de un enfoque terapéutico específico.



### Características

Las fracturas se presentan con dolor asociado a aumento de volumen y/o deformidad en el segmento afectado. Sin embargo, fracturas pequeñas o no desplazadas pueden cursar únicamente con dolor o impotencia funcional (incapacidad de utilizar la extremidad afectada).

Siempre debe sospecharse una fractura cuando luego de un traumatismo se presenta dolor intenso que no cede con analgésicos y que impide mover de forma normal el segmento.

El diagnóstico se realiza con el examen físico y la radiografía para determinar el tipo y ubicación de la fractura.

### Causa

En la población infantil las causas son muy variadas.

En el caso de las fracturas de muñeca, las más frecuentes son las caídas y la actividad deportiva. Mientras que en las fracturas de los dedos son frecuentes las atrisiones por puertas o ventanales y las lesiones asociadas a deportes específicos como el básquetbol y vóleybol.

### Tratamiento

El tratamiento específico de las fracturas de mano y muñeca va a depender del tipo de fractura y el hueso afectado.

En general, en la población infantil, la mayoría pueden ser manejadas de forma conservadora, es decir, mediante inmovilización con yeso y/o férula. Algunas que se encuentren desplazadas pueden requerir de alineación mediante una reducción ortopédica (re-alineamiento óseo) bajo sedación o anestesia y luego inmovilización con yeso, sin mediar cirugía.

En general la cirugía va a estar reservada para aquellas fracturas con desplazamiento significativo, en que no pueda obtenerse la alineación aceptable o que sean inestables (que se desplacen a pesar de la reducción).

#### Traumatología Infantil

**Clínica Alemana Vitacura**  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

**Clínica Alemana de La Dehesa**  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

**Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo**  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4006