

¿Qué es?

El dedo en gatillo o en resorte es una condición en que uno de los dedos se engancha o trava cuando intentamos doblarlo y estirarlo, llegando, en algunos casos, a una flexión fija en que el dedo no puede ser extendido completamente.

En niños el dedo más frecuentemente afectado es el pulgar, lo que ocurre en aproximadamente tres de cada 1000 niños al año de edad, pudiendo ser bilateral en un 25% de los casos.



Causa

La causa específica en niños no está clara, sin embargo, se sabe que se debe a una dificultad en el deslizamiento del tendón, (estructura similar a una cuerda). Éste, tracciona el dedo para flexarlo, a través de las poleas, una especie de túnel bajo el cual el tendón se desliza para producir el movimiento. Esto puede deberse tanto a un engrosamiento del tendón como a un estrechamiento de la polea, produciéndose así una dificultad en el paso de este, que se manifiesta como un resalte o chasquido al mover el dedo.

Características

En etapas iniciales el niño puede presentar dolor durante el movimiento de flexoextensión o al experimentar una extensión brusca del dedo, sin embargo, cuando este se presenta fijo en flexión deja de doler, pero el niño no es capaz de estirar el dedo.

En el examen físico, se puede encontrar una disminución del movimiento o un resalte franco. Es frecuente la aparición de un aumento de volumen o masa en la base palmar del dedo afectado, que representa la aparición de un nódulo en el tendón flexor.

Si bien, en la mayoría de los casos el diagnóstico es clínico, es decir, basta con el examen físico, en algunos pacientes puede ser necesaria una ecografía para confirmar la patología.

Tratamiento

El pulgar en gatillo en el niño suele tratarse de manera conservadora hasta los 12 a 18 meses de vida. En este período existe la posibilidad de que se resuelva de forma espontánea; sin embargo, pasada esta edad es poco probable que esto suceda, por lo que, generalmente, se indica la cirugía.

El tratamiento en los otros dedos va a depender de múltiples factores como el grado de atrapamiento del tendón y de las molestias asociadas.

¿En qué consiste la cirugía?

El tratamiento quirúrgico consiste en liberar la polea que restringe el deslizamiento adecuado del tendón para así recuperar la movilidad del dedo.

Para esto se realiza una pequeña incisión en la base del dedo afectado donde se identifica el tendón y la polea. Se hace un corte longitudinal sobre ésta, lo que permite liberar el tendón y comprobar su adecuado deslizamiento de forma inmediata.

La mano queda cubierta con vendajes pero el paciente puede mover el dedo inmediatamente después de la cirugía.

Este procedimiento se realiza de forma ambulatoria, es decir, el paciente puede retirarse a su casa el mismo día.

El primer control postoperatorio se realiza, en general, entre los primeros 7 a 10 días donde se evalúa el eventual retiro de los puntos.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000