

¿Qué es?

La camptodactilia corresponde a una deformidad en flexión de la parte proximal del dedo, generalmente del meñique y que puede estar presente en una o ambas manos.

Se estima que ocurre en aproximadamente el 1% de la población y en diferentes grados. Mientras antes se diagnostique el pronóstico es mejor.



Características

El paciente se presenta con el dedo en una posición de flexión, es decir, doblado hacia abajo. Esta deformidad puede aumentar con el tiempo y sobre todo en períodos de crecimiento rápido. Se asocia a pocos síntomas, por lo que la mayoría de las veces pasa desapercibida durante los primeros años. En la medida que la deformidad aumenta, el paciente puede experimentar molestias al utilizar algunos elementos, ya que, no logra estirar completamente el dedo.

El diagnóstico se realiza a través del examen físico y de radiografías que pueden salir normales en etapas iniciales.

Causa

La causa específica es desconocida. Si bien, puede tener un componente hereditario, la mayoría de las veces ocurre de forma espontánea.

En algunos casos esta deformidad también puede estar asociada a ciertos síndromes/enfermedades como la artrogriposis, mucopolisacaridosis, síndrome de Marfán, etc.

Tratamiento

El tratamiento va a depender del grado y flexibilidad de la deformidad. Este incluye diversas alternativas terapéuticas como; ejercicios pasivos de elongación, órtesis que disminuyan la progresión de la deformidad, fisioterapia y en los casos más severos la cirugía.

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000