

¿Qué es?

Corresponde a un cuadro benigno en el que hay un proceso inflamatorio no infeccioso de la articulación de la cadera que ocurre en niños. Se inflama la membrana sinovial encargada de producir líquido en cantidad normal para lubricar y nutrir el cartílago de la articulación, con lo que aumenta su producción, llenándose la articulación de líquido sinovial (o articular).



Características

Es una enfermedad frecuente en niños de entre 1 y 10 años. Tiene una incidencia del 3% en este rango de edad. Se caracteriza por dolor de inicio espontáneo en la región inguinal, muslo y/o rodilla, muchas veces asociado a cojera. No se presenta con fiebre, pero a menudo existe el antecedente de algún cuadro viral (típicamente respiratorio) las semanas previas. Tiende a mejorar con el reposo y empeorar con la actividad física. El estudio con ecografía muestra aumento en la cantidad de líquido articular (derrame articular) e inflamación de la membrana sinovial. Radiografías y exámenes de laboratorio de parámetros infecciosos se utilizan para descartar otras enfermedades, especialmente la artritis séptica de cadera.

Causa

La causa exacta no es conocida, sin embargo, se asocia a una respuesta inmune que es transitoria (no crónica) que se localiza en la articulación de la cadera. El cuadro dura habitualmente entre una a dos semanas, no obstante, en algunos casos se puede extender hasta tres semanas.

Tratamiento

El tratamiento consiste en realizar reposo y tomar antiinflamatorios según prescripción médica. Esto acorta el tiempo de enfermedad para alcanzar la recuperación completa. Los controles médicos son importantes en el seguimiento para descartar otras patologías que se pueden iniciar en forma similar al cuadro de sinovitis transitoria de cadera.

Signos de alarma

- Fiebre
- Decaimiento
- Falta de apetito
- Dolor progresivo que no disminuye con el reposo
- Compromiso de ambas caderas
- Síntomas recurrentes y/o persistentes
- Compromiso de otras articulaciones además de la cadera

Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000