

¿Qué son?

Es un proceso de osteonecrosis (infarto óseo) que ocurre en la cabeza femoral, secundario a un evento isquémico hipóxico (menor irrigación sanguínea), cuya causa se desconoce, afectando a niños de 3 a 12 años, principalmente en varones de 4 a 8 años.

Características

Afección de baja incidencia, se estima 1 a 2,5 por cada 10.000 niños, afectando principalmente a los que tienen antecedentes de retardo de maduración ósea, talla baja, algo más en sobrepeso y con antecedentes familiares de Perthes o de Trombofilia.

El niño presenta dolor leve a moderado, que localiza muchas veces en muslo o rodilla, que le provocan cojera de intensidad variable, sin fiebre y compromiso del estado general. La mayoría de las veces consulta luego de varias semanas o meses de molestias.

Entre un 15 a 20% puede tener una afección bilateral, pero no necesariamente en forma simultánea.

El organismo del niño realizará una reparación del daño, cuyo proceso dura varios años, las medidas terapéuticas deben minimizar el daño y ayudar a esta reparación.

Causa

Se sabe que los cambios en la cabeza femoral se deben a una menor irrigación, pero por qué se produce ésta, aun es desconocida. Se han identificado varios factores de riesgo para esta enfermedad, como lo es el tener antecedentes familiares cercanos (padres o hermanos) con la misma enfermedad, convivir con adultos fumadores, familiares con trombofilia, estar con sobrepeso o ser pequeño para la edad.

El diagnóstico es base a estudio de imágenes con radiografías y muchas veces a través de estudio con resonancia magnética.

Tratamiento

Las decisiones terapéuticas son muy variables, y se tienen en consideración factores como la edad (el pronóstico en menores de cinco años es mejor que en mayores de ocho años), la intensidad o extensión del daño, la movilidad de la cadera y el estudio con resonancia.

Las opciones de tratamiento incluyen un período de reposo, apoyo kinésico y en muchas ocasiones se deben realizar cirugías para mejorar las condiciones mecánicas de la cadera y evitar secuelas con deformidades del fémur proximal que predispongan a fenómenos degenerativos (artrosis) en adultez precoz.



Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina
Teléfono: (56) 22910 4000