

### ¿Qué es?

Es una enfermedad de la articulación de la cadera en la que ocurre un deslizamiento de la epífisis femoral (cabeza del fémur) por sobre el cartílago de crecimiento. Esto deja una deformidad en la cadera que altera su movilidad y con el tiempo puede llevar a artrosis de cadera (desgaste del cartílago de la articulación). En casos inestables más severos puede ocurrir osteonecrosis de la cabeza femoral (colapso de la cabeza del fémur) por el compromiso de los vasos sanguíneos que llevan sangre a la cabeza femoral.



### Características

Es una enfermedad infrecuente que tiene una incidencia de entre 0.2 - 12 x 100,000 niños. Afecta típicamente a adolescentes de entre 11 y 14 años de edad, 60% de los casos ocurre en hombres, 40% mujeres y en un 25% de los casos puede ocurrir en ambas caderas. Se presenta con dolor que se localiza en la región inguinal, muslo y/o rodilla y cojera. En casos más severos inestables, incluso con incapacidad para caminar por dolor. El diagnóstico se realiza con imágenes (radiografías y en ocasiones resonancia magnética).

### Causa

Ocurre por alteraciones hormonales y factores mecánicos. El factor más importante y común es la obesidad.

### Tratamiento

El tratamiento es quirúrgico. La cirugía consiste básicamente en fijar la cabeza femoral con un tornillo generalmente a través de una cirugía percutánea mínimamente invasiva que se realiza bajo rayos X. En ocasiones se complementa con una artroscopia de cadera para realizar una femoroplastia (darle un contorno más normal a la forma de la cabeza del fémur). En casos de secuela y deformidad severa se puede requerir de cirugías mayores como luxación quirúrgica controlada de cadera y osteotomías.

### Signos de alarma

- Cojera
- Dolor intenso y progresivo
- Incapacidad para caminar

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000