

### ¿Qué es?

La talla baja puede ser fisiológica (por genética) o causada por patologías del esqueleto. En general, una estatura menor a 1.5 metros se considera bajo el promedio normal. Hay ciertos pacientes para los que está disponible un tratamiento para incrementar su estatura mediante el alargamiento de extremidades inferiores. Sin embargo, previo a cualquier tratamiento traumatólogo, debe hacerse una evaluación por endocrinología para descartar problemas hormonales como causantes de la talla baja.



### Tratamiento

Este tratamiento está reservado para los pocos individuos que sufran de problemas sociales y psicológicos relacionados con su baja estatura. El proceso es costoso, consume tiempo y puede dar lugar a complicaciones médicas. Debido a estos factores, no toda persona interesada en ser más alto debe ser sujeta a esta cirugía.

El tratamiento se puede realizar con fijación externa o interna mediante un clavo motorizado intramedular. Estos métodos alargarán el hueso en forma gradual durante un lapso de varios meses. Se pueden alargar las piernas (tibia), muslos (fémures) y brazos (húmeros).

Durante el proceso de alargamiento de piernas el paciente debe permanecer sin carga de peso en sus extremidades, requiriendo uso de silla de ruedas para su movilización.

### Traumatología Infantil

**Clínica Alemana Vitacura**  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

**Clínica Alemana de La Dehesa**  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

**Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo**  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000