

### ¿Qué es?

Es el procedimiento quirúrgico mediante el que un hueso es elongado. El hueso es el único tejido en el cuerpo humano que cicatriza como tal. Todos los otros tejidos cicatrizan como tejido fibroso. Es así como al realizar una fractura controlada de un hueso, procedimiento llamado osteotomía, se puede ir alargando la cicatriz ósea que inicialmente es blanda, antes que ésta se osifique.



### ¿Cómo se alarga un hueso?

Existen distintas técnicas y métodos para esto. El método más usado es una distracción progresiva del hueso mediante un fijador externo. Los fijadores externos estabilizan los segmentos óseos y sirven como un "riel de tren" para que mediante una distracción se vaya elongando el hueso y generando nuevo tejido óseo. La distracción es realizada por el mismo paciente o por su familia. Es muy fácil hacerlo y, si bien, puede generar molestias, no causa dolor importante al paciente.

Existen distintos tipos de fijadores externos: monolaterales (barra) o circulares (anillos). Cada uno de estos tiene su propio uso e indicaciones.

Por último, existen dispositivos llamados clavos motorizados endomedulares que se insertan dentro del hueso y mediante un motor interno con un mecanismo de imanes, son activados por un dispositivo externo para realizar la distracción. Una de las principales ventajas de este clavo sobre los fijadores externos es la comodidad y el menor tamaño y número de cicatrices.

### ¿Cuándo realizar un alargamiento óseo?

Los alargamientos óseos están indicados cuando existe una discrepancia o desigualdad significativa del largo de las extremidades, provocando al paciente dificultades y molestias o dolor en sus actividades de la vida diaria. También están indicados cuando existe una deformidad del hueso, que necesite corrección del eje de la extremidad.

### ¿Cuáles son las causas de discrepancias?

Existen dos grandes grupos de causas para la discrepancia:

1. Congénitas: en las que el paciente nace con una discrepancia aislada en sus miembros o como parte de un síndrome genético. Algunos ejemplos son:
  - a. Deformidad posteromedial de la tibia
  - b. Hemimelia fibular
  - c. Hemihipertrofia
  - d. Síndrome de Klippel-Trenaunay
2. Adquiridas: en un paciente previamente sano y que presenta una discrepancia producto de una alteración del crecimiento secundario a:
  - a. Una fractura - mal unión, no unión
  - b. Una infección osteoarticular - artritis séptica u osteomielitis
  - c. Tumores - benignos y malignos
  - d. Fármacos - quimioterapia

### Tratamiento

No existe un "tratamiento tipo" en esta área de la traumatología. Cada paciente es evaluado de manera integral con un acabado estudio, generando así un plan de tratamiento específico que sea el más adecuado para cada caso. En esta evaluación participan además de traumatólogos especializados, un equipo multidisciplinario que incluye kinesiólogo y terapeuta ocupacional. Durante todo el proceso el paciente y su familia tendrán el apoyo del equipo.

#### Traumatología Infantil

Clínica Alemana Vitacura  
Av. Manquehue 1410, piso 8, Vitacura  
Teléfono: (56) 22910 1003

Clínica Alemana de La Dehesa  
Av. José Alcalde Déllano 12205, Centro del Niño, Lo Barnechea  
Teléfono: (56) 22910 7061

Clínica Alemana Centro Médico de Chicureo  
Camino Chicureo, Lote A-2, s/n, Colina  
Teléfono: (56) 22910 4000