

**Datos personales**

Nombre: \_\_\_\_\_  
Edad: \_\_\_\_\_ RUT: \_\_\_\_\_ Deportes que practica: \_\_\_\_\_  
Frecuencia deportiva (horas a la semana que practica deporte): \_\_\_\_\_

**Antecedentes médicos personales**

- Si  No ¿Sufre de alguna(s) enfermedad(es)? ¿Cuál(es)? \_\_\_\_\_
- Si  No ¿Ha presentado algún tipo de tratamiento(s) quirúrgico(s)? ¿Cuál(es)? \_\_\_\_\_
- Si  No Está tomando algún(os) medicamento(s)? ¿Cuál(es)? \_\_\_\_\_
- Si  No Está tomando algún(os) suplemento(s)? ¿Cuál(es)? \_\_\_\_\_
- Si  No ¿Ha sufrido alguna lesión de importancia que haya implicado tratamiento kinésico o tratamiento quirúrgico?
- Si  No ¿Sufre de algún tipo de alergia(s)? ¿Cuál(es)? \_\_\_\_\_
- Si  No ¿Fuma? ¿Desde hace cuánto tiempo? Cantidad diaria o semanal: \_\_\_\_\_
- Si  No ¿Bebe alcohol? ¿Desde hace cuánto tiempo? Cantidad diaria o semanal: \_\_\_\_\_
- Si  No ¿Ha sido hospitalizado por Covid dentro de los últimos 6 meses?

¿Ha presentado alguno de estos síntomas durante el ejercicio?

- Si  No Dolor al pecho
- Si  No Desmayos
- Si  No Sensación a arritmias o palpitaciones
- Si  No Sensación de ahogos, mucho mayor que sus compañeros de entrenamiento
- Si  No Deshidratación que haya requerido tratamiento médico
- Si  No Pérdida de conocimiento debido a un golpe

¿Le han encontrado alguna vez en una evaluación médica?

- Si  No Soplo cardíaco
- Si  No Presión arterial elevada
- Si  No Electrocardiograma o test de esfuerzo alterado

¿Tiene antecedentes familiares de?

- Si  No Muerte súbita en ejercicio
- Si  No Infarto al miocardio en familiares menores de 55 años
- Si  No Anomalías congénitas cardíacas en familiares
- Si  No Síndrome de Marfan
- Si  No Enfermedades cardiovasculares
- Si  No Diabetes o hipertensión arterial

**Toda la información entregada por mi (él o ella) en el presente reporte es correcta y se basa en mis conocimientos.**

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_ Firma: \_\_\_\_\_

Si es menor de edad:

Nombre del padre/madre/apoderado: \_\_\_\_\_ Firma del padre/madre/apoderado: \_\_\_\_\_