

Información general:

El láser Sciton es utilizado principalmente para rejuvenecer la piel, lo cual es logrado atenuando las arrugas faciales, las manchas producidas por el sol o la edad, etc. Así como también, este láser es utilizado para el tratamiento de cicatrices, especialmente aquellas secundarias al acné severo.

Junto con esto, puede ser utilizado para el tratamiento de queratosis actínicas múltiples y la extirpación de tumores cutáneos benignos.

El número de sesiones, así como su intervalo, dependerá de las condiciones de cada paciente, tratamiento indicado y zona a tratar.

Requisitos:

- La piel no puede estar bronceada ni con autobronceante.
- Se debe evitar la exposición al sol durante 4-6 semanas previas y posterior al tratamiento.
- La zona a tratar debe estar indemne, sin heridas, alergias o herpes activo. Se debe avisar al médico tratante en caso de herpes facial.
- No haber utilizado ácido glicólico ni ácido retinoico tópico 15 días antes de iniciar el tratamiento.
- Está contraindicado con pacientes con vitíligo, en pacientes en tratamiento con Roacnetan (hasta 6 meses terminado el tratamiento), con tratamiento hematológico y fotosensibilizantes.
- Este tratamiento se debe suspender durante embarazo y lactancia.

Riesgos y complicaciones:

- Los riesgos del láser dependen de las condiciones previas del paciente y del procedimiento en sí.
- Puede ocurrir daño ocular si se exponen los ojos al láser, lo cual es evitado con el uso **obligatorio** de lentes específicos durante todo el procedimiento.
- Al finalizar la sesión, aparece eritema (enrojecimiento) y edema (hinchazón) de la zona tratada.
- Puede producirse sensación de ardor, irritación, dolor, sangrado y exudado escaso.
- Pueden quedar zonas con pequeñas costras y ampollas.
- Se han descrito en la literatura casos excepcionales de quemaduras superficiales de la piel. Este riesgo disminuye ajustando adecuadamente la energía del láser utilizado.
- Puede ocurrir hipo o hiperpigmentación, habitualmente transitoria.
- Existe un porcentaje menor de pacientes que no responden al láser, lo que no es posible predecir.

Cuidados posteriores:

- Como se mencionó anteriormente, se debe **evitar la exposición solar** por 4-6 semanas posterior al tratamiento o hasta que su médico lo autorice, así como también, el uso de autobronceantes.
- En los siguientes días comenzará una sensación de sequedad en la zona tratada, por lo que debe aplicar la crema indicada por su médico, 4-5 veces al día o más, según necesidad.
- Descontinuar el tratamiento de ácido glicólico o retinoides por 15 días.
- Si la zona tratada fue la cara, duerma semisentado.
- Evite mojar la zona tratada directamente durante el baño, y utilice agua fría.
- Evite la aplicación del maquillaje mientras la zona esté inflamada o con descamación.
- Suspenda actividades deportivas, saunas y piscina hasta que la zona tratada vuelva a estar indemne.