

Vacuna de Hepatitis A

Información relevante para cuidar su salud

1. ¿Contra qué enfermedad protege esta vacuna?

Existen al menos 5 virus que primariamente producen hepatitis (inflamación del hígado): los virus de hepatitis A, B, C, D, E. Y esta vacuna protege contra uno de estos virus: el de la hepatitis A, que en Chile es el más frecuente como causa de esta enfermedad.

2. ¿En qué consiste la hepatitis A y cómo se contagia?

La infección por el virus de hepatitis A (VHA) puede producir una enfermedad del hígado grave. Si bien en niños menores frecuentemente tiene pocos síntomas y puede pasar desapercibida, en escolares y adultos produce síntomas y puede provocar, con baja frecuencia, una falla hepática aguda y la muerte. Las formas más graves de la enfermedad necesitan hospitalización e, incluso, trasplante hepático.

El VHA se contagia de persona a persona a través del contacto con las heces de personas infectadas, lo que puede ocurrir fácilmente si alguien no se lava las manos de manera adecuada. La hepatitis A también puede contagiarse a través de alimentos, el agua u objetos contaminados con el VHA. Y un paciente puede contagiar la hepatitis A pese a no tener síntomas

3. ¿Cómo se manifiesta la enfermedad?

Los síntomas de la hepatitis A pueden incluir:

- Fiebre, fatiga, falta de apetito, náuseas, vómitos o dolor en articulaciones.
- Dolor abdominal y diarrea.
- Ictericia (piel y ojos amarillos), orina oscura y heces de color blanquecino.

Por lo general, estos síntomas aparecen entre 2 a 6 semanas después de que una persona se contagie con el virus. Generalmente, la enfermedad dura menos de 2 meses pero puede llegar a extenderse por hasta 6 meses.

4. ¿Por qué es necesario vacunarse?

La mejor manera de protegerse contra la hepatitis A es con la vacuna, y los médicos recomiendan que todos los niños la reciban. En Chile, se incorporó a nuestro calendario nacional de inmunizaciones a partir del año 2018, a los 18 meses de vida en esquema de una dosis.

La vacuna protege de la hepatitis A, que es una enfermedad potencialmente grave que puede adquirirse tanto en el país como durante viajes en otras regiones. También tiene un efecto social (protege a otras personas de esta enfermedad), ya que en la medida que muchas personas se vacunen, el virus circula menos en la comunidad y la infección tiene menos oportunidad de transmitirse. Dado que la hepatitis A frecuentemente es asintomática en niños menores de 5 años, al vacunarlos se evita que la contagien a los demás en circunstancias que nadie sepa que están infectados.

5. ¿En qué consiste la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A es una vacuna con virus inactivado (muerto). Para una protección duradera, en general se necesitan 2 dosis que deberían darse con un intervalo de, al menos, 6 meses. Cabe señalar que la vacuna no puede causar la infección de la hepatitis A.

En Chile, el programa de inmunizaciones incluye una dosis de la vacuna contra la hepatitis A a los 18 meses. Este esquema de una dosis ha sido adoptado por varios países del mundo.

6. ¿Quiénes deberían recibir la vacuna?

- Todos los niños a los 18 meses de vida.
- Si va a viajar a países donde la hepatitis A es frecuente.
- Si es un hombre que tiene sexo con otros hombres.
- Si usa fármacos ilegales.
- Si tiene una enfermedad hepática crónica, como la hepatitis B o C.
- Si está recibiendo tratamiento con concentrados de factores de la coagulación.

Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso -2
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205
Teléfono: (56) 22910 7850

7. ¿Quiénes no debería recibir la vacuna?

Las personas que hayan tenido alguna alergia grave potencialmente mortal después de una dosis de vacuna contra la hepatitis A, o si tiene una alergia grave a algún componente de esta vacuna. Las personas que no se sientan bien y tengan fiebre, caso en el cual es recomendable posponer la administración de la vacuna.

8. ¿Es segura la vacuna contra la hepatitis A?

La vacuna contra la hepatitis A es muy segura y eficaz para prevenir esta enfermedad.

Asimismo, no existen riesgos conocidos por la aplicación de la vacuna de hepatitis A al mismo tiempo que se reciben otras vacunas.

Las vacunas, al igual que cualquier medicamento, pueden tener efectos secundarios. En el caso de la vacuna de la hepatitis A, la mayoría de las personas que la reciben no tienen ningún problema con ella. Se pueden presentar problemas menores o leves que incluyen fiebre baja (menos de 38 grados Celsius), dolor de cabeza, cansancio o dolor en el brazo en el que se puso la inyección. Estos síntomas duran entre 1 y 2 días.

Problemas que podrían ocurrir después de cualquier vacuna inyectada:

- En algunos casos, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Sentarse o acostarse durante aproximadamente 15 minutos, ayuda a prevenir los desmayos y las lesiones causadas por una caída. Informe al médico si se siente mareado o si tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos.
- Algunas personas sienten un dolor severo en el hombro y tienen dificultad para mover el brazo donde se aplicó la inyección, lo cual ocurre con muy poca frecuencia.
- Cualquier medicamento puede provocar una reacción alérgica grave. Tales reacciones a una vacuna son muy poco frecuentes: se estima que se presentan aproximadamente en uno por cada millón de dosis, y se producen entre minutos y horas después de la vacunación.

9. ¿A qué señales debo prestar atención?

Preste atención a todo lo que le inquiete, como signos de una reacción alérgica grave, fiebre muy alta o comportamiento inusual. Los signos de una reacción alérgica grave incluyen ronchas, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, latidos acelerados, mareos y debilidad, usualmente a minutos u horas después de la vacunación.

10. ¿Qué debo hacer ante estas situaciones?

Si cree que se trata de una reacción alérgica grave, u otra emergencia que no puede esperar, diríjase al Servicio de Urgencia del hospital más cercano y comuníquese con su médico.

La reacción siempre debe notificarse al Ministerio de Salud para el registro ESAVI (Sistema de notificación de eventos adversos derivados de las vacunas), gestión que debe hacer un médico.