

¿Qué es la hepatitis aguda?

Hepatitis es una inflamación del hígado, órgano ubicado en la parte superior derecha del abdomen, que cumple varias funciones:

- Metabólica, procesa nutrientes y almacena energía.
- Inmunitaria, para defensa de infecciones.
- Limpieza de toxinas de la sangre.
- Producción de bilis, que ayuda en la digestión de alimentos.

Cuando el hígado está inflamado, su función puede verse afectada.

¿Cuáles son las causas más frecuentes de hepatitis?

Habitualmente es producida por infecciones virales o por medicamentos (antibióticos, analgésicos, etc). También existen hepatitis por exceso de consumo de alcohol (hepatitis alcohólica) o inmunológicas (hepatitis autoinmune).

En el caso de hepatitis virales, estas pueden ser producidas por diferentes virus incluyendo: virus de hepatitis A, B, C, entre otros.

En el mundo los tipos más frecuentes de hepatitis aguda viral son la hepatitis A y B.

¿Cuáles son los mecanismos de contagio de las hepatitis virales?

Las hepatitis A y E, se producen por ingesta de alimentos contaminados con restos fecales de una persona infectada (hortalizas regadas con aguas servidas, mariscos, etc.).

Las hepatitis B y C, en cambio, son producidas por contacto con sangre contaminada con el virus, ya sea a través de transfusiones, uso de jeringas o tatuajes con agujas contaminadas, drogas endovenosas o inhaladas por vía nasal, contacto sexual no protegido o por transmisión de madre infectada a hijo al momento del parto.



¿Cuánto dura una hepatitis aguda?

Las hepatitis por virus A y E, son de inicio brusco y autolimitadas, es decir, mejoran sin dejar secuelas y en un promedio de 6 a 12 semanas.

En cambio, las hepatitis aguda por virus C y en menor grado hepatitis B, pueden hacerse crónicas (persistir más de 6 meses) y, sin dar molestias físicas, pueden ir dañando progresivamente el hígado en el curso de 2 a 3 décadas para, finalmente, producir cirrosis (cicatrización progresiva del hígado) y cáncer hepático.

Servicio de Gastroenterología

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 6
Teléfono: (56) 22210 1211
E-Mail: clinica@alemana.cl

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205, piso 3, Lo Barnechea
Teléfonos: (56) 22910 1211

¿Cuáles son los síntomas o molestias ocasionadas por hepatitis aguda viral?

La mayoría de los pacientes que presentan una hepatitis aguda viral, siendo adultos, tienen molestias o síntomas que pueden incluir:

- Sensación de cansancio y dolores musculares.
- Malestar abdominal y pérdida de apetito.
- Fiebre, náuseas y vómitos.
- Orinas oscuras y deposiciones de color claro.
- Ojos y piel de color amarillento (ictericia).

Los síntomas de la hepatitis aguda viral pueden producirse varias semanas luego del contacto con el virus A, y hasta varios meses de estar en contacto con el virus B o C.

¿Cómo se hace el diagnóstico de hepatitis aguda?

Mediante la historia clínica del paciente, considerando los factores de riesgo y los hallazgos del examen físico. Se confirma a través de exámenes de sangre con pruebas hepáticas.

Existe un examen específico para detectar cada tipo de hepatitis viral, pero primero se debe contar con un chequeo de pruebas hepáticas (transaminasas: AST/ALT) que si están muy elevadas (más de diez veces de lo normal) podrían indicar una inflamación importante del hígado.

¿Cómo es el tratamiento de la hepatitis aguda?

En el caso de hepatitis virales:

- Se indica reposo relativo, alimentación liviana, evitar el consumo de alcohol y los riesgos de contacto (sexual, compartir artículos aseo, etc.). No hay un tratamiento específico.
- El médico puede sugerir medicamentos para ayudar a aliviar las molestias como fiebre o dolor. No consumir fármacos que no hayan sido indicados por un médico.
- Vacunar a personas cercanas.
- El paciente debe realizar controles periódicos, incluyendo exámenes de sangre hasta asegurar la curación.
- Si los síntomas persisten luego de 6 meses, debe ir al médico nuevamente.
- Luego de una recuperación de una hepatitis A o B, se genera una inmunidad contra ellas, y, por lo tanto, no se pueden contraer nuevamente, pero sí es posible adquirir otros tipos de hepatitis.

En el caso de hepatitis por fármacos o medicamentos:

- Reposo relativo, suspender el medicamento sospechoso, dieta liviana, evitar el consumo de alcohol hasta la mejoría del hígado, y controles médicos periódicos con exámenes de sangre.
- Con estas indicaciones, la hepatitis suele recuperarse progresivamente en un período de varias semanas, siempre que se mantengan los controles médicos hasta su curación definitiva.
- Debe además evitar a futuro la exposición al fármaco al cual se le atribuyó esta hepatitis.



¿Cómo se puede prevenir la hepatitis aguda?

- Adecuado lavado de manos antes de manipular alimentos y de comer.
- Desinfección y limpieza mediante desinfectantes de frutas y hortalizas que puedan estar contaminado (por ejemplo cloro).
- Para la hepatitis A y B, el uso de vacunas de gran eficacia.
- La hepatitis C no tiene vacuna.
- En el caso de hepatitis por medicamentos, pueden parcialmente prevenirse, evitando el uso de medicamentos potencialmente tóxicos, prefiriendo aquellos más seguros.

¿Cuál es el pronóstico de la hepatitis aguda?

Depende de su causa y las características de la persona afectada.

- En hepatitis por virus A y E: en general tiene un buen pronóstico, con recuperación en todos los casos, sin transformarse en una enfermedad crónica. Sin embargo, existen casos de hepatitis grave fulminante.
- En hepatitis por virus B: el 95% de ellos se cura sin dejar secuelas. Hay un 3 a 5% que puede hacerse crónico (mantener el virus en el hígado), lo cual puede requerir terapia antiviral prolongada, y hasta 1 de cada 100 de los casos agudos puede evolucionar a una hepatitis grave.
- En hepatitis por virus C: el 20% se cura sin secuelas. Sin embargo, en la mayoría (80%), evoluciona hacia una hepatitis crónica, en forma silenciosa, y se requiere tratamiento antiviral específico para evitar daño a largo plazo.
- En hepatitis por medicamentos: la sola suspensión del medicamento sospechoso logra habitualmente la curación de la hepatitis en un periodo variable de tiempo, generalmente, en semanas. En algunos casos aislados, puede haber agravamiento hacia una hepatitis fulminante que requiere hospitalización, y a veces, trasplante de hígado.

Una hepatitis aguda o crónica en un paciente inmunosuprimido o en personas que reciben quimioterapia, puede ser potencialmente más grave.

En caso de dudas sobre el contenido de este folleto, contacte a su médico.

Servicio de Gastroenterología

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso 6
Teléfono: (56) 22210 1211
E-Mail: clinica@alemana.cl

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205, piso 3, Lo Barnechea
Teléfonos: (56) 22910 1211