

Estimado familiar y/o cuidador:

El delirium es una complicación frecuente en adultos mayores hospitalizados. Se caracteriza por una alteración transitoria del estado de conciencia, diferente a la habitual, que puede fluctuar a lo largo del día y la noche. El paciente puede "estar perdido" sin entender claramente en qué lugar se encuentra, o por qué está en la Clínica. Esto puede hacer que la persona hable incoherencias o que, simplemente, no se comunique. En ocasiones, pueden ver visiones; en otras, ponerse más agresivos intentando golpear o bajarse de la cama; o, por el contrario, pueden estar mucho más somnolientos y dormir gran parte del día.

Lo más importante es que podemos prevenirlo y usted nos puede ayudar con estas medidas:

- Completar el registro de medicamentos que usa el paciente en su domicilio, incluyendo vitaminas y medicamentos para dormir.
- Favorecer uso de audífonos, anteojos y prótesis dental (si los usaba previamente).
- Traer zapatos cerrados y cómodos para facilitar la movilización.
- Cuando usted visite su familiar, es importante que lo oriente recordándole donde está, la fecha y el motivo de la hospitalización (de una manera breve y sencilla). Comuníquese con el paciente de acuerdo a su condición actual.
- Estimule a su familiar y ayúdelo a mantenerse activo y despierto en el día, junto con respetar el sueño nocturno.
- Ofrezca agua para mantener una hidratación adecuada, siempre y cuando no tenga problemas para tragar, con indicación médica de hacerlo.
- Participe en su alimentación si es que requiere ayuda.
- Ayude a movilizarlo, si tiene indicación médica de hacerlo.

Con estas simples medidas, estará contribuyendo a disminuir el riesgo de desarrollar delirium.

Por último, es muy importante que cualquier cambio que observe en la conducta de su familiar durante la hospitalización distinta a la que tiene habitualmente en su casa, sea informada a la (el) enfermera(o) o médico a cargo.