

Protocolo de Hidratación y Vigilancia Nutricional del Paciente Hospitalizado con Riesgo de Delirium

| Información del Documento | |
|---------------------------|--|
| Objetivo | Realizar prevención e intervención nutricional en pacientes con riesgo de delirium. |
| Alcance | Todo paciente adulto mayor hospitalizado en Clínica Alemana \geq a 75 años de edad, que se encuentre en 4to piso MQ y/o UMI Geriatría. |

| Información de la Versión | |
|----------------------------------|---|
| Fecha Elaboración | Mayo 2019 |
| Fecha Última Modificación | Mayo 2019 |
| Fecha Próxima Revisión | Mayo 2022 |
| Responsable del documento | Jefa equipo delirium – Dra. Maria Elena Trejos |
| Equipo Desarrollador | Nta. Mónica Garrido – Nta. Carolina Morales - Nta. Mariela Navarrete |

| Revisor | | Aprobador | |
|---------|--------------------------|-----------|---|
| Nombre: | Dra. Maria Elena Trejos | Nombre: | Dr. Alejandro de Marinis |
| Cargo: | Jefa Servicio Neurología | Cargo: | Jefe Departamento de Neurología y Psiquiatría |
| Fecha: | Mayo 2019 | Fecha: | Mayo 2019 |
| Cargo: | | Cargo: | |

1. Responsables de la ejecución

Nutricionista de los servicios clínicos 4to MQ y UMI Geriatria.

2. Desarrollo

- 2.1 Al ingreso del paciente, la Nutricionista deberá revisar registro de edad en ficha núcleo, y confirmar si pertenece a un adulto mayor \geq a 75 años.
- 2.2 Nutricionista siempre realizará clasificación nutricional y VGS (valoración global subjetiva), registrando resultados en ficha núcleo.
- 2.3 Nutricionista calculará requerimientos energéticos y de hidratación para realizar el balance diario correspondiente, constatando resultados en ficha núcleo.

Las referencias a utilizar son:

*FAO/OMS/UNU. Human Energy Requirements.

Tabla Requerimiento energético diario en adultos sedentarios

| Edad (años) | Hombres | | Mujeres | |
|-------------|---------------------------------------|-----------|---------------------------------------|-----------|
| | (60-65 kg, IMC=21 kg/m ²) | | (55-60 kg, IMC=21 kg/m ²) | |
| | kcal/d | kcal/kg/d | kcal/d | Kcal/kg/d |
| 18-29 | 2350 | 38 | 1950 | 34 |
| 30-59 | 2300 | 37 | 1900 | 33 |
| > 60 | 1900 | 30 | 1725 | 30 |

Fuente: FAO/OMS/UNU. Human Energy Requirements. Report of a Joint FAO/WHO Expert Consultation. Rome: FAO; 2004.

Nota: si se usa un PAL = 1,60 (actividad liviana) las cifras suben entre 200-250 kcal/d y entre 150-200 kcal/d, en hombres y mujeres, respectivamente.

***Referencia para recomendación de hidratación:** “Guía de Buena Práctica Clínica en Geriatria”, alimentación, nutrición e hidratación en adultos y mayores. Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. 30-35 ml/kg día ó 1 a 1,5 ml por Kcal que ingiera.

- 2.4 Diariamente en la mañana, se cerrará control de ingesta calórica e hídrica, en ficha núcleo. Nutricionista adecuará la alimentación según situación del paciente, para lograr suficiencia nutricional acorde al balance realizado diario.
- 2.5 Nutricionista educará durante la hospitalización respecto a alimentación saludable en el adulto mayor, y entregará oportunamente una guía alimentaria, al menos 24 horas antes del alta.

- 2.6 Nutricionista se coordinará con enfermería, antes de la entrega de bandejas de alimentación, para saber si se encuentra en condiciones de recibirla.

3. Indicador de calidad

| FICHA INDICADOR | |
|-----------------------------------|--|
| Nombre del Indicador | Porcentaje de cumplimiento de intervención nutricional en pacientes \geq a 75 años, según protocolo. |
| Fórmula | $\frac{\text{N}^\circ \text{ total de pacientes } \geq \text{ a 75 años hospitalizados en unidades de UMIG y MQ 4}^\circ \text{ Norte, con intervención nutricional}}{\text{N}^\circ \text{ total de pacientes } \geq \text{ a 75 años hospitalizados en las mismas unidades}} \times 100$ |
| Descripción Metodológica | Cada 3 meses Nutricionista de apoyo para la gestión. Verificará base de datos con información retrospectiva generada por el equipo de delirium, para ver el cumplimiento general. |
| Periodicidad | Evaluación cada 3 meses. |
| Umbral | 90% de cumplimiento. |
| Fuente de Información | Ficha clínica electrónica. |
| Responsable de la Medición | Nutricionista de apoyo para la gestión. |

- **Intervención Nutricional:** Registro en FCE de requerimientos energéticos e hidratación al ingreso y cierre diario de ingesta.

4. Documentación de referencia

- 1.- FAO/OMS/UNU. Human Energy Requirements.
- 2.- “Guía de Buena Práctica Clínica en Geriatría”, alimentación, nutrición e hidratación en adultos y mayores. Sociedad Española de Geriatría y Gerontología.

5. Control de cambios

| Versión | Elaborado por | Páginas revisadas | Descripción de la modificación | Fecha de elaboración |
|---------|--|-------------------|--------------------------------|----------------------|
| 1.0 | Nta. Mónica Garrido – Nta. Carolina Morales - Nta. Mariela Navarrete | Todas | Versión Inicial | Mayo 2019 |
| | | | | |