

1. ¿Contra qué enfermedad protege esta vacuna?

Contra la varicela o peste cristal; es una enfermedad muy contagiosa causada por el virus varicela-zoster (VVZ)

2. ¿Qué es la varicela?

Es una enfermedad infecciosa, que generalmente evoluciona en forma leve a moderada en niños, pero puede ser una enfermedad severa y con complicaciones en niños menores de 1 año, adolescentes, adultos, mujeres embarazadas y personas con sistema inmune debilitado.

La varicela se caracteriza por la aparición de lesiones en la piel (exantema), que pican y evolucionan primero como una mancha solevantada roja, luego aparece como una vesícula con contenido acuoso, luego tiene aspecto de pus y finalmente se rompe y se produce una costra; generalmente duran 7 días. Pueden haber lesiones en la mucosa oral y genital. Las lesiones pueden acompañarse de fiebre, fatiga, pérdida de apetito y dolor de cabeza.

La varicela tiene complicaciones especialmente en la embarazada, niños pequeños y personas con defensa bajas.

Las complicaciones más frecuentes son las sobreinfecciones de la piel por bacterias como estafilococo o estreptococo. También puede producir neumonía, inflamación en los vasos sanguíneos, inflamación cerebral o de la medula espinal, infecciones en los huesos o articulaciones. La varicela es más grave en mujeres embarazada y puede transmitirse al feto o al recién nacido.

Algunas personas que han tenido varicela, experimentan generalmente pasados los 60 años de edad la aparición de lesiones en la piel, muy sensibles, que siguen el trayecto de un nervio, lo que se denomina herpes-zoster y es una reactivación del virus de la varicela.

3. ¿Por qué se utiliza esta vacuna?

Se utiliza para proteger individualmente contra la enfermedad, especialmente de las complicaciones que pueden producir secuelas y eventualmente la muerte. También en mujeres se debe prevenir el contagio durante el embarazo para evitar consecuencias para el feto o el recién nacido. La segunda es una razón social, en la medida que todos se vacunen el virus deja de circular en la población. Es decir, si un porcentaje cercano a 100 % de las personas están vacunadas, el virus no encuentra caminos para propagarse, y se protege a sí a las personas más propensas a complicaciones.

4. ¿Cómo está compuesta la vacuna?

La vacuna está compuesta por virus vivo atenuado, esto significa que ha sido adaptado biológicamente para producir una infección limitada y suave, capaz de inducir una respuesta de defensas protectoras, pero sin producir la enfermedad.

Esta vacuna fue incorporada al Plan Nacional de Inmunización, PNI, del Ministerio de Salud de Chile el 01 de Julio 2020. Se administra a los 18 meses de edad.

5. ¿De qué manera se debe administrar esta vacuna?

Los niños deben recibir dos dosis de vacuna, de acuerdo con la normativa del PNI, la primera dosis está indicada para los lactantes que cumplen 18 meses de edad, a partir del 1 de Julio 2020. La segunda dosis está programada para ser administrada a partir del año 2022 en los niños que recibieron la primera dosis.

6. ¿Cuáles son los riesgos de la vacuna varicela?

- **Eventos menores:** dolor o inflamación en el sitio de inyección, fiebre.
- **Eventos más serios:** son muy infrecuentes, incluye convulsiones, aparición de exantema tipo varicela. Puede producir reacción alérgica.

7. ¿Quiénes no deben recibir la vacuna?

- Mujeres embarazadas o que piense que puede quedar embarazada. Se recomienda evitar embarazo por al menos 1 mes después de recibir la vacuna.
- Personas con sistema inmune debilitado por enfermedades o por tratamientos médicos (quimioterapia, inmunoterapia, corticoides).
- Personas que tengan padres, hermanos, etc. que vivan en la misma casa y tengan sistema inmune debilitado.
- Personas que estén tomando ácido acetil salicílico (aspirina).
- Pacientes con tuberculosis.
- Si ha tenido alergias a esta u otras vacunas.
- Si presenta una enfermedad aguda con fiebre al momento de vacunarse.

Vacunatorio

Clínica Alemana Vitacura
Av. Manquehue 1410, piso -2
Teléfono: (56) 22210 1157

Clínica Alemana de La Dehesa
Av. José Alcalde Délano 12205
Teléfono: (56) 22910 7850