

Horarios de Entrenamiento



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00	Active • VC Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • VC Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • VC Performance • RC	
7:00 a 8:00	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • RC	
8:00 a 9:00	Active • IR Performance • EF Active Espejo • RC	Active • DF Performance • IR	Active • IR Active • RC Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • RC Personal • VC	Active • DV
9:00 a 10:00	Active • IR Performance • EF	Active • IR Performance • RC Esencial • DF	Active • IR Performance • EF	Active • IR Active Espejo • RC Performance • EF Esencial • DF	Active • IR Performance • RC	Active • DV
10:00 a 11:00	Active • IR Senior • RC	Active • DF Woman • IR Senior • RC	Active • IR Senior • RC Senior • VC	Active • DF Woman • IR Senior • RC	Active • IR Senior • RC Senior • VC	Active • DV
11:00 a 12:00	Active • IR Performance • CT Woman • RC	Active • DF Woman • IR	Active • IR Woman • RC	Active • DF Woman • IR	Active • IR Performance • RC Woman • DF	Active • DV
12:00 a 13:00	Active • IR Senior • RC	Active • IR Woman • DF Senior • RC	Active • IR Senior • RC	Active • IR Woman • DF Senior • RC	Active • IR Performance • CT Senior • RC	
13:00 a 14:00	Active • RC Performance • CT	REUNIÓN STAFF	Active • RC Performance • CT Woman • IR	Active • DF Performance • CT	Active • DF Performance • CT Woman • IR	
14:00 a 15:00		Active • DV Performance • EF Esencial • DF Woman • IR		Esencial • DF	Personal • DF	
15:00 a 16:00	Active • DF Performance • CT	Personal • DV Performance • PS	Active • DF Esencial • CT	Performance • CT	Performance • CT	
16:00 a 17:00	Active • DV Woman • DF Personal Nuevo • CT	Personal • CT Performance • PS	Active • DV Performance • PS Personal • CT Woman • DF	Personal • CT	Active • DV Performance • PS Personal • CT	
17:00 a 18:00	Active • DV Performance • CT	Active • PS Performance • DV Teen • CT	Active • DV Performance • CT Teen • DF	Performance • DV Teen • CT	Active • DV Performance • CT	
18:00 a 19:00	Active • DV Personal • CT Teen • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DF Performance • PS Personal • CT	Active • DV Performance • CT	Active • DV Performance • CT	
19:00 a 20:00	Active • DV Performance • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DF Performance • CT	Active • DV Performance • CT	Active • DV	
20:00 a 21:00	Active • DV Personal • DF	Active • DV	Active • DV Performance • CT Personal • DF	Active • DV		

Entrenadores

IR • Isabel Romero / DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride
 DV • Daniela Venables / RC • Rocío Cordero / VC • Vicente Cortés
 PS • Paulo Saldias / EF • Eduardo Fuentes

Entrenamientos

Active • Active Refuerzo • Active Espejo
 Performance • Personal • Personal Nuevo
 Teen • Woman • Senior • Esencial

Horarios de Clases de prueba



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00						
7:00 a 8:00		■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • VC	
8:00 a 9:00						
9:00 a 10:00	■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • VC	
10:00 a 11:00					■ Clase de prueba • DF	
11:00 a 12:00		■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • VC	■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • CT	
12:00 a 13:00	■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • DF	
13:00 a 14:00						
14:00 a 15:00						
15:00 a 16:00		■ Clase de prueba • CT	■ Clase de prueba • DV		■ Clase de prueba • PS	
16:00 a 17:00		■ Clase de prueba • DV		■ Clase de prueba • DV		
17:00 a 18:00	■ Clase de prueba • DF		■ Clase de prueba • PS			
18:00 a 19:00						
19:00 a 20:00			■ Clase de prueba • PS			
20:00 a 21:00		■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • CT		

Entrenadores

DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride / RC • Rocío Cordero / DV • Daniela Venables / PS • Paulo Saldias

■ Clase de prueba