

Horarios de Entrenamiento



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00	● Active • VF ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • VF ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • VF ● Performance • RC	
7:00 a 8:00	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • DF ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • DF ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • RC	
8:00 a 9:00	● Active • IR ● Performance • EF ● Active Espejo • RC	● Active • DF ● Performance • IR	● Active • IR ● Active • RC ● Performance • EF	● Active • DF ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • RC ● Personal • VF	● Active • DV
9:00 a 10:00	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • IR ● Performance • RC ● Esencial • DF	● Active • IR ● Performance • EF	● Active • IR ● Active Espejo • RC ● Performance • EF ● Esencial • DF	● Active • IR ● Performance • RC	● Active • DV
10:00 a 11:00	● Active • IR ● Senior • RC	● Active • DF ● Woman • IR ● Senior • RC	● Active • IR ● Senior • RC ● Senior • VF	● Active • DF ● Woman • IR ● Senior • RC	● Active • IR ● Senior • RC ● Senior • VF	● Active • DV
11:00 a 12:00	● Active • IR ● Performance • CT ● Woman • RC	● Active • DF ● Woman • IR	● Active • IR ● Woman • RC	● Active • DF ● Woman • IR	● Active • IR ● Performance • RC ● Woman • DF	● Active • DV
12:00 a 13:00	● Active • IR ● Senior • RC	● Active • IR ● Woman • DF ● Senior • RC	● Active • IR ● Senior • RC	● Active • IR ● Woman • DF ● Senior • RC	● Active • IR ● Performance • CT ● Senior • RC	
13:00 a 14:00	● Active • RC ● Performance • CT	REUNIÓN STAFF	● Active • RC ● Performance • CT ● Woman • IR	● Active • DF ● Performance • CT	● Active • DF ● Performance • CT ● Woman • IR	
14:00 a 15:00		● Active • DV ● Performance • EF ● Esencial • DF ● Woman • IR		● Esencial • DF	● Personal • DF	
15:00 a 16:00	● Active • DF ● Performance • CT	● Personal • DV ● Performance • PS	● Active • DF ● Esencial • CT	● Performance • CT	● Performance • CT	
16:00 a 17:00	● Active • DV ● Woman • DF ● Personal Nuevo • CT	● Personal • CT ● Performance • PS	● Active • DV ● Performance • PS ● Personal • CT ● Woman • DF	● Personal • CT	● Active • DV ● Performance • PS ● Personal • CT	
17:00 a 18:00	● Active • DV ● Performance • CT	● Active • PS ● Performance • DV ● Teen • CT	● Active • DV ● Performance • CT ● Teen • DF	● Performance • DV ● Teen • CT	● Active • DV ● Performance • CT	
18:00 a 19:00	● Active • DV ● Personal • CT ● Teen • DF	● Active • DV ● Performance • CT	● Active • DF ● Performance • PS ● Personal • CT	● Active • DV ● Performance • CT	● Active • DV ● Performance • CT	
19:00 a 20:00	● Active • DV ● Performance • DF	● Active • DV ● Performance • CT	● Active • DF ● Performance • CT	● Active • DV ● Performance • CT	● Active • DV	
20:00 a 21:00	● Active • DV ● Personal • DF	● Active • DV	● Active • DV ● Performance • CT ● Personal • DF	● Active • DV		

Entrenadores

IR • Isabel Romero / DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride
 DV • Daniela Venables / RC • Rocío Cordero / VF • Vicente Fernández
 PS • Paulo Saldias / EF • Eduardo Fuentes

Entrenamientos

● Active ● Active Refuerzo ● Active Espejo
 ● Performance ● Personal ● Personal Nuevo
 ● Teen ● Woman ● Senior ● Esencial

Horarios de Clases de prueba



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00						
7:00 a 8:00		■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • VF	
8:00 a 9:00						
9:00 a 10:00	■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • VF	
10:00 a 11:00					■ Clase de prueba • DF	
11:00 a 12:00		■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • VF	■ Clase de prueba • RC	■ Clase de prueba • CT	
12:00 a 13:00	■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • DF	
13:00 a 14:00						
14:00 a 15:00						
15:00 a 16:00		■ Clase de prueba • CT	■ Clase de prueba • DV		■ Clase de prueba • PS	
16:00 a 17:00		■ Clase de prueba • DV		■ Clase de prueba • DV		
17:00 a 18:00	■ Clase de prueba • DF		■ Clase de prueba • PS			
18:00 a 19:00						
19:00 a 20:00			■ Clase de prueba • PS			
20:00 a 21:00		■ Clase de prueba • CT		■ Clase de prueba • CT		

Entrenadores

DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride / RC • Rocío Cordero / DV • Daniela Venables / PS • Paulo Saldias

■ Clase de prueba