

Horarios de Entrenamiento



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00	Active • RC Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • RC Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • IR Performance • EF	
7:00 a 8:00	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • EF	
8:00 a 9:00	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • IR	Active • IR Performance • EF	Active • DF Performance • EF	Active • IR Performance • RC	Active • DV
9:00 a 10:00	Active • IR Performance • EF	Active • IR Performance • RC	Active • IR Performance • RC	Active • IR Performance • EF Esencial • DF	Active • IR Performance • RC	Active • DV
10:00 a 11:00	Active • IR Senior • RC	Active • DF Senior • RC	Active • IR Senior • RC	Active • DF Woman • IR Senior • RC	Active • IR Senior • RC	Active • DV
11:00 a 12:00	Active • IR Performance • CT Woman • RC	Active • DF Woman • IR	Active • IR Woman • RC	Active • DF Woman • IR	Active • IR Performance • RC Woman • DF	Active • DV
12:00 a 13:00	Active • IR Senior • RC	Active • IR Woman • DF Senior • RC	Active • IR Senior • RC	Active • IR Woman • DF Senior • RC	Active • IR Performance • CT Senior • RC	Active • PS
13:00 a 14:00	Active • RC Performance • CT		Active • RC Performance • CT Woman • IR	Active • DF Performance • CT	Active • DF Performance • CT Woman • IR	
14:00 a 15:00					Woman • DV	
15:00 a 16:00	Active • DF Performance • CT	Active • DV Performance • CT	Active • DF Esencial • CT	Performance • CT	Active • DV Performance • DF	
16:00 a 17:00	Active • DV Woman • DF	Active • PS Performance • CT Woman • DV	Active • DV Performance • CT Woman • DF	Performance • CT	Active • DV Performance • CT	
17:00 a 18:00	Active • DVT Performance • CT Teen • DF	Active • PS Performance • DV Teen • CT	Active • DV Performance • CT Teen • DF	Performance • DV Teen • CT	Active • DV Performance • CT	
18:00 a 19:00	Active • DV Teen • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DV Performance • CT Teen • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DV	
19:00 a 20:00	Active • DV Performance • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DF Performance • CT Active Espejo • DV	Active • DV Performance • CT	Active • DV	
20:00 a 21:00	Active • DV Performance • DF	Active • DV Performance • CT	Active • DV Performance • CT	Active • DV Performance • CT		

Entrenadores

IR • Isabel Romero / DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride
 DV • Daniela Venables / RC • Rocío Cordero / PS • Paulo Saldias
 EF • Eduardo Fuentes

Entrenamientos

Active • Active Espejo • Performance
 Performance • Teen • Woman
 Senior • Esencial

Horarios de Clases de prueba



Horas	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
6:00 a 7:00						
7:00 a 8:00		■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC		
8:00 a 9:00						
9:00 a 10:00	■ Clase de prueba • RC		■ Clase de prueba • RC			
10:00 a 11:00					■ Clase de prueba • DF	
11:00 a 12:00		■ Clase de prueba • RC				
12:00 a 13:00	■ Clase de prueba • CT				■ Clase de prueba • DF	
13:00 a 14:00						
14:00 a 15:00						
15:00 a 16:00			■ Clase de prueba • RC			
16:00 a 17:00	■ Clase de prueba • CT			■ Clase de prueba • DV		
17:00 a 18:00						
18:00 a 19:00						
19:00 a 20:00						
20:00 a 21:00			■ Clase de prueba • DF			

Entrenadores

DF • Diego Figueroa / CT • Carlos Tarride / RC • Rocío Cordero / DV • Daniela Venables / PS • Paulo Saldias

■ Clase de prueba